www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Инженердик факультет факультети
Тамак-аш инженерлиги бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
GMÜ-532	ТАМАКТАНУУ ФИЗИОЛОГИЯСЫ	BESLENME FİZYOLOJİSİ	0	1 + 2	2	4

Курстун деңгээли	Магистратура/ Докторантура
Курстун түрү	Тандоо
Курстун мугалими	Доц.док. Нурудин КЫДЫРАЛИЕВ
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	-
Аудитория	-
Курстун максаты	Адамдын тамактануу функциясы менен байланышкан физиологиялык системалары, организмдеги энергетикалык алмашуу, тамак-аштык заттардын физиологиялык ролу жана алардын суткалык нормалары, рационалдуу тамактануунун негизги принциптери жөнүндө билим алуу.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	Мартинчик А.Н., Королев А.А., Трофименко Л.С. Физиология питания, санитария и гигиена. – М.: АСАДЕМА, 2004.	Китеп
2	Павлоцкая Л.Ф. и др. Физиология питания. – М.: Высшая школа, 1989.	Китеп
3	Kim E Barrett; Gastrointestinal Physiology, Lange/McGraw Hill, 2006.	Китеп
4	Агаджанян Н.А., Власов И.Г. и др. Основы физиологии человека. М.: Издательство РУДН, 2003	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	Сабакты окуп бүткөндөн кийин студент тамактануу физиологиясынын азыркы кездеги жетишкендиктери жөнүндө, адамдын рационундагы негизги тамактануу азыктарынын жетишсиздигинен жана ашыкчасынынан келүүчү коркунучтар жөнүндө, адамдын тамактануусунун азыркы кездеги багыттары, тамактануунун балансташкан рационун тузүү боюнча билимдерди алышат.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Сабакка киришүү. Сабак жана анын милдеттери
2. Апта	Тамак сиңирүү системасынын обзору
3. Апта	Тамак-аш заттарынын обзору жана алардын метаболизми
4. Апта	Белоктордун организмде сиңрилиши жана алардын физиологиялык ролу
5. Апта	Майлардын организмде сиңрилиши, метаболизми жана алардын физиологиялык ролу
6. Апта	Углеводдордун организмде сиңрилиши, тамак-аш булалары жана алардын физиологиялык ролу
7. Апта	Суу жана макро-микроэлементтердин физиологиялык ролу
8. Апта	Витаминдердин физиологиялык ролу
9. Апта	Ичеги карындын жана уйку безинин нормалду жөнгө келтирилиши
10. Апта	Ичеги карындын микробиологиялык системасы
11. Апта	Аппетиттин жана энергии балансынын жөнгө келтирилиши
12. Апта	Тамакты аш кылуу системасынын кыймылы
13. Апта	Рационалдуу тамактануунун негизги принциптери
14. Апта	Элдин ар кандай топторунун ар кандайча (дифференциалдуу) тамактануусу

Курстун планы	
15. Апта	Диеталык тамактануунун негизги принциптери
16. Апта	Дарылоо-профилактикалык тамактануу

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	2	20	**40**
Практикалык иш (лаборатория)	1	20	
Финал сынагы	1	60	**60**