



**КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ**  
**Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети**  
**Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү**  
**Курстун программасы**

[www.manas.edu.kg](http://www.manas.edu.kg)

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSY-221	ВОЛЕЙБОЛ	VOLEYBOL	3	1 + 2	2	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Ага окутуучу Айдар Акматов
Курстун мугалими	Ага окутуучу Айдар Акматов
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	Спорт аянтча
Курстун максаты	Волейбол теориясы жана методикасы тармагында керектүү маалыматка жана ыктарга ээ болуу. Волейбол спорт түрү боюнча жогорку квалификациядагы адистерди даярдоо. Окуучуларды мелдештерди өткөрүүгө жана калыстыкка даярдоо.

**Колдонулуучу адабияттар**

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	1. «Волейбол» Ю.Клещёв, А. Фурманов	Китеп
2	2. Волейбол» Ю. Д. Железняк	Китеп
3	3. 120 уроков по волейболу» » Ю. Д. Железняк,	Китеп
4	4. Волейбол» А.В. Беляев. (Дене тарбия жана спорт окуу жайлар учун китептер),	Китеп
5	5. Спорт оюндары: Техника, үйрөтүү тактикасы» Под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова..	Китеп

**Жетишилчү жыйынтыктар**

1	1) Волейбол спорт түрүнүн тарыхын жана өнүгүүсүн билүү.
2	2) Волейбол спорт түрүнүн техникалык жана тактикалык элементтерине үйрөнүү.
3	3) Дене тарбия сабактарында волейбол боюнча сабактарды өткөрүүгө үйрөнүү.
4	4) Волейболдун калыстыгына үйрөнүү.
5	5) Волейбол машыгуу методикаларын изилдөө.

**Курстун планы**

Апта	Темасы
1. Апта	Т.: Волейболдун пайда болуусунун тарыхы жана өнүгүүсү. Шаймандар жана жабдуулар. Пляждык волейбол. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
2. Апта	Т.: Волейболдун оюн техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды волейболдогу техникалык элементтерин көрсөтүү жана үйрөтүү . Окутуу оюн өткөрүү.
3. Апта	Т. : Волейболдун оюн тактикасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды волейболдогу тактикалык элементтерин көрсөтүү жана үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү.
4. Апта	Т.: Оюнчулардын амплуалары жана функциялары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
5. Апта	Т.: Волейбол мектептеги дене тарбия сабагында. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү.
6. Апта	Т.: Ыргытып топту берүү техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.

### Курстун планы

7. Апта	Т.: Волейболдо топту эки колдоп берүүнүн техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
8. Апта	Ара сынак.
9. Апта	Т.: Волейболдо топту тосуу техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
10. Апта	Т.: Волейболдун чабуул соккуунун техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
11. Апта	Т.: Волейболдун блоктун коюу техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
12. Апта	Т.: Волейболдун машыгуу процесси. Волейбол боюнча машыгуу методдору. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
13. Апта	Т.: Волейболдо тандоо өткөрүү. Волейбол курама тобунун уюштуруусу П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
14. Апта	Т.: Волейболдун калыстыгы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
15. Апта	Т.: Волейболдо оюнчуларды даярдоо түрлөрү. Физикалык сапаттар жана алардын тарбиялоо методикасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү.
16. Апта	Т.: Волейбол боюнча мелдештерди өткөрүү эрежелери. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
17. Апта	Финал

### Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	40	<b>40</b>
Финал сынагы	1	60	<b>60</b>