



КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

www.manas.edu.kg

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSY-223	СПОРТТУК-ПЕДАГОГИКАЛЫК ӨНҮКТҮРҮҮ III	SPOR UYGULAMASI III	3	0 + 4	0	2

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Алмас Абдыракманов
Курстун мугалими	Алмас Абдыракманов
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	Азамат Тиллабаев
Аудитория	Spor sahasi, spor salonu.
Курстун максаты	Спорттун тандаган түрү боюнча, спорттук кесиптик даярдыкты оркундотуу жана өрчүтүү.

Колдонулуучу адабияттар

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	Мамытов А., Джанузаков К. Дене маданияты теориясы. Жалпы негиздери. Окуу куралы. - Бишкек: 2011. -184б.	Китеп
2	Шарабакин Н.И., Мамбеталиев К. Теория физической культуры. Учебник для студентов институтов физической культуры. -Бишкек: Шам, 2001.	Китеп
3	Мамытов А. Спорт теориясы . Окуу куралы. -Бишкек, 2017. -220с.	Китеп
4	Баскетбол: Учебник для ИФК / Под общ. ред. Портнова Ю. М. - М.: Астра семь, 1997.	Китеп
5	Костикова Л. В. Азбука баскетбола. - М.: Физическая культура и спорт, 2001	Китеп
6	Краузе Д., Мейер Д., Мейер Дж. Баскетбол - навыки и упражнения. М. АСТ. Астрель. 2006. 216 с.	Китеп
7	Баррел Пэйе, Патрик Пайе. Баскетбол для юниоров. 110 упражнений от простых до сложных. ТВТ Дивизион. Москва 2008.	Китеп
8	www.fiba.com - Вэб-сайт Международной федерации баскетбола	Сайт
9	Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - Издательский центр «Академия».2008.	Китеп
10	Казаков С.В. Спортивные игры. Энциклопедический справочник. Р-наД., 2004.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар

1	Тандалган спорттун түрүнөн спорттук ишмердүүлүктүн кесиптик билгичтигин өркүндөтүүнү билүү.
2	Тандалган спорттун түрүнөн техникалык-тактикалык ыкмаларды калыптандыруу жана физикалык даярдыктын даражасын жогорулатууну билүү.
3	Спорттук даярдыктын жетишээрлик даражасын камсыз кыла алат.

Курстун планы

Апта	Темасы
1. Апта	Жалпы физикалык даярдык боюнча контролдук тестер
2. Апта	Жалпы физикалык даярдык боюнча машыгуу
3. Апта	Атайын физикалык даярдык боюнча машыгуу.
4. Апта	Чабуул техникасын өрчүтүү боюнча машыгуу.
5. Апта	Техникалык даярдык, группалык машыгуулар

Курстун планы

6. Апта	Группалык жана индивидуалдык теориялык сабактар.
7. Апта	Калыбына келтирүүчү иш-чаралар
8. Апта	Физикалык жана техникалык даярдык боюнча контролдук тестер
9. Апта	Мелдештерге катышуу.
10. Апта	Тактикалык-техникалык даярдык боюнча машыгуу
11. Апта	Тактикалык-техникалык даярдык боюнча машыгуу.
12. Апта	Контролдук жана достук оюндар
13. Апта	Контролдук жана достук оюндар
14. Апта	Чабуул техникасын өрчүтүү
15. Апта	Баскетбол элементери менен кыймылдуу оюндар.
16. Апта	Контролдук нормативдер
17. Апта	Өз алдынча даярдануу үчүн темалар: 1. Кондиция дене сапаттары жана алардын мүнөздөмөсү. 2.Күч кондиция дене сапаты. 3.Ылдамдык кондиция дене сапаты. 4.Чыдамкайлык кондиция дене сапаты. 5.Координация дене сапаттары жана алардын мүнөздөмөсү. 6.Ийилчектик дене сапаты. 7.Дене тарбия ыкмалары. 8.Так регламент менен аткарылуучу ыкмалар. 9.Мелдешүү ыкмалары. 10.Оюн ойноо ыкмалары.

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	40	40
Финал сынагы	1	60	60