www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSO-113	ГИМНАСТИКАНЫН ТЕОРИЯСЫ ЖАНА МЕТОДИКАСЫ	GENEL CİMNASTİK	1	2 + 4	4	5

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Курстун мугалими	Эмилбек Эгембердиев
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	ДТСЖМ
Курстун максаты	Социалдык жана кесиптик компетенттүүлүктү калыптандыруу,бул академиялык, кесипттик,социалдык жана жеке компетенттүүлүктү айкалыштырууга, кесиптик жана коомдук ишмердүүлүк чөйрөсүндөгү көйгөйлөрдү чечүүгө,спорт жана билим берүү ишинин адистигине карата тиешелүү гимнастиканы максатуу пайдалануу камсыз кылууга мүмкүндүк берет.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	Брыкин. А. Т. Гимнастическая терминология. М; фис, 1969	Китеп
2	Гимнастика: Учебник для техникумов физической культуры Под. Ред А. Т. Брыкина, Смолевского В. М. 1985	Китеп
3	Гимнастика: Учебник для институтов физ. Культуры. Под.ред. М. JI. Журавина и др. М: фис, 2002	Китеп
4	Гимнастика. Учебное пособие для студентов КГАФК и С. Составили Логвиненко О. С. И преподаватели кафедры гимнастики. ОСОО Бишкектранзит, 2007г.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	1. Тизмек көнүгүүлөр жана жүрүштүн түрлөрүн билет
2	2. Жалпы өнүктүрүүчү көнүгүлөөдү түзүү структурасы (ЖӨК) билет
3	3. Жалпы өнүктүрүүчү көнүгүлөөдү көрсөтүү жана түшүндүрүү (ЖӨК) аткара алат
4	4. Гимнастика көнүгүүлөрдүн терминологиясын жазууну аткара алат
5	5. Сабактын бөлүктөрүн өтүү (даярдоо бөлүгү, негизги бөлүгү, жыйынтыктоо бөлүгүү) аткара алат

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Гимнастика сабагына киришүү
2. Апта	Гимнастикалык атоолор
3. Апта	Тизмек жана көндүм көнүгүүлөрдүн жазуу эрежелери жана формасы
4. Апта	Тизмек, көндүм көнүгүүлөрдү өтүү(басуу,чуркоо, таскактоо)
5. Апта	ЖӨКдүн негизги атоолорун жазуу эрежелери, ЖӨКдү өтүү
6. Апта	ЖӨКдүн негизги атоолорун жазуу эрежелери, ЖӨКдү өтүү
7. Апта	ЖӨКдү өтү ыкмалары
8. Апта	Виза
9. Апта	Сабактын түзүлүшү (даярдоо,негизги,жыйынтыктоо)

Курстун планы	
10. Апта	Сабактын даярдоо бөлүгүн жазуу эрежеси жана формасы, өтүү
11. Апта	Сабактын негизги бөлүгүнө окуу баракчаларын түзүү, өтүү
12. Апта	Сабактын жыйынтыктоо бөлүгүн жазуу эрежеси жана формасы,өтүү
13. Апта	Гимнастика көнүгүүлөдү үйрөтүү ыкмалары
14. Апта	Сабактын толук багытамасын жазуу,өтүү
15. Апта	Сабакты толугу менен өтүү
16. Апта	Сабакты толугу менен өтүү

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	40	**40**
Финал сынагы	1	60	**60**