www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSO-119	КЫЙМЫЛДУУ УЛУТТУК ОЮНДАР	EĞİTSEL OYUNLAR	1	1 + 2	2	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Курстун мугалими	Ага окутуучу Айдар Акматов
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	Спорт аянтча
Курстун максаты	Студенттердин дене тарбия жана спорт сабактарында колдоно алатурган билим, жөндөмдүүлүк, тажрыйбага ээ болуусун камсыздоо. Кыймылдуу оюндардын, Кыргыз жана Түрк элдеринин улуттук оюндарынын билуу жана дене тарбия сабагында колдоно алуу

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	1. Подвижные игры, Былеева Л.В., Коротков И.М., Москва, ФК и С, 1982.	Китеп
2	2. Подвижные игры для направленного развития двигательных способностей. Ермаков В.А., Монагоров Ю.П., Тула 2009.	Китеп
3	3. Дене маданияты теориясы, А. М. Мамытов, К. Ч. Джанузаков, Бишкек 2011.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	1) Кыймылдуу жана улуттук оюндардын тарыхын жана өнүгүүсүн билүү.
2	2) Дене тарбия сабактарында Кыймылдуу жана улуттук оюндар боюнча сабактарды өткөрүүгө үйрөнүү.
3	3) Кыймылдуу жана улуттук оюндар боюнча мелдештерди өткөрүүгө үйрөнүү.
4	4) Мелдештерге тийиштүү документтерди пландоого жана толтурууга үйрөнүү.
5	5) Спорттун ар кандай түрлөрүндө кыймылдуу оюндарды колдонууга үйрөнүү.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Т: Кыймылдуу оюндардын түшүнүгү жана мүнөздөмөсү. П: Мектепке чейинки жана баштапкы мектеп жашындагы үчүн оюн көнүгүүлөрү.
2. Апта	Т: Жашты эсепке алуу менен кыймылдуу оюндардын педагогикалык мааниси жана характеристикасы. П: Мектепке чейинки жаштагы балдар үчүн кыймылдуу оюндар жана көнүгүүлөр.
3. Апта	Т: Кыймылдуу оюндардын өзгөчөлүктөрү жана спорттук оюндардан айырмачылыгы. П: Мектепке чейинки жаштагы балдар үчүн кыймылдуу оюндар жана көнүгүүлөр. Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
4. Апта	Т: Кыймылдуу оюндардын дене тарбия системасындагы орду. П: Орто мектеп жашындагы окуучулар үчүн кыймылдуу оюндар жана көнүгүүлөр. Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
5. Апта	Т: Кыймылдуу оюндар сабагы боюнча пландоо документтери. П: Физикалык жөндөмдүүлүктү арттыруу үчүн кыймылдуу оюндар. Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү
6. Апта	Т: Кыймылдуу оюндар боюнча план-конспект. П: Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.

Курстун планы	
7. Апта	Т: Кыймылдуу оюндарды өткөрүүнүн анализи. П: Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
8. Апта	Виза
9. Апта	Т: Спорттук практикада оюн методунун ролу. Колдонуунун аспекттери. Машыгууларда кыймылдуу оюндардын колдонулушу. П: Спорттук оюндарга өтүүчү кыймылдуу оюндар. Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
10. Апта	Т: Техникалык жана тактикалык даярдыктар үчүн кыймылдуу оюндардын колдонулушу.
11. Апта	Т: Спорттун ар кандай түрлөрүндө кыймылдуу оюндарды колдонуу. П: Женил атлетика сабагында колдонулуучу кыймылдуу оюндар. Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
12. Апта	Т: Спорттук машыгууларда кыймылдуу оюндардын колдонулушу. П: Күрөш сабагында колдонулуучу кыймылдуу оюндар. Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
13. Апта	Т: Кыймылдуу оюндар боюнча мелдештерди уюштуруу жана өткөрүү. П: Аттракциондор, кыймылдуу оюндар боюнча мелдештер. Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
14. Апта	Т: Улуттук кыймылдуу оюндардын пайда болуушунун жана өнүгүшүнүн тарыхы. П: Кыргыз жана Түрк элдеринин улуттук кыймылдуу оюндары. Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
15. Апта	Т: Сабактан тышкары иш-чараларда кыймылдуу оюндар. П: Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
16. Апта	Т: Кыргыз жана Түрк элдеринин кыймылдуу оюндары. П: Мугалимдин тапшырмасы боюнча кыймылдуу оюндарды өткөрүү.
17. Апта	Финал

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	40	**40**
Финал сынагы	1	60	**60**