www.manas.edu.kg

**КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ**
**Спорт илимдери факультети**
**Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү**
**Курстун программасы**

| Курстун коду | Курстун аты (Кыргызча) | Курстун аты (Түркчө) | Семестр | Апталык саат | Кредит | ECTS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| BSA-112 | КИШИНИН АНАТОМИЯСЫ II | ANATOMİ II | 2 | 2 + 0 | 2 | 2 |

| | |
|---|---|
| Курстун деңгээли | Бакалавр |
| Курстун түрү | Талаптуу |
| Курстун мугалими | Ага окутуучу Арина Казакбаева |
| Курстун тили | Кыргызча |
| Жардамчылар | жок |
| Аудитория | 19 |
| Курстун максаты | Спорттук, профессионалдык, педагогикалык практикада кыймыл аракеттин анатомиялык мүнөздөмөсүн кароо. Баарык спорттук техниканы, адамдын жөндөмдүүлүгүнө жараша өздөштүрүү, жаңы тренажердук куралдарды спортто өнүктүрүүгө салым кошуу. |

| Колдонулуучу адабияттар | | |
|---|---|---|
| | **Колдонулуучу адабияттар** | **Адабияттын түрү** |
| 1 | А.Казакбаева. Кишинин анатомиясы. Окуу куралы. 2015-Бишкек.220б | Китеп |
| 2 | Адамдын анатомиясынын кыргызча- орусча атласы 2009 жыл К.У. Керимкулова. Адамдын анатомиясы. (Атлас)- Г. Т. Курманбекова; Н. Алдаяров 2010 жыл | Китеп |
| 3 | Гремяцкий М.А. Анатомия человека / -М., 1986 – 630 с. Большая медицинская энциклопедия / Гл. редактор Б.П. Петровский / - М., 1981. Т. 1-28. | Китеп |

| Жетишилчү жыйынтыктар | |
|---|---|
| 1 | Дене абалы жана кыймыл-аракетинин анатомиялык мүнөздөмөсүн практикада колдонот. |
| 2 | Адамдын организмине дененин абалынын жана кыймыл-аракетинин таасирин аныктайт. |
| 3 | Үстүнкү жана ылдыйкы аяктын морфо-кине зиологиялык анализин билет. |
| 4 | Ар түрдүү дененин абалында ички органдардын жылышы жөнүндө түшүнүк алат жана баалайт. |

| Курстун планы | |
|---|---|
| **Апта** | **Темасы** |
| 1. Апта | Динамикалык анатомия же кинезиология. Кириш сөз. Кинезиологиянын классификациясы. Кинезиологиянын тарыхы. |
| 2. Апта | Дене абалы жана кыймыл-аракетинин анатомиялык анализдөө схемасы. Дене абалы жана кыймыл-аракетинин анатомиясы. Таасир этүү күчү. |
| 3. Апта | Дене абалы жана кыймыл-аракетинин анатомиясы. Адамдын денесинин оордук боборун аныктоо. |
| 4. Апта | Адамдын денесинин салыштырма салмагы. Таянуу аянты, тең салмактуулуктун түрлөрү. |
| 5. Апта | Кыймыл-аракетинин иштөөсүнө мүнөздөмө. Адамдын организмине дененин абалынын жана кыймыл-аракетинин таасирин аныктоо. |
| 6. Апта | Үстүнкү аяктын морфокинезиологиялык анализи. |
| 7. Апта | Тулку бойго кайсыл бир заттын жакындоосундагы кыймыл-аракет (калакты кыймылдатууда, суу спорту). Тулку бойдон кайсыл бир заттын түртүлүүсүндөгү кыймыл-аракет (ядрону түртүү, штанганы түртүү). Соккудагы үстүнкү аяктын кыймыл-аракети (бокс). |
| 8. Апта | Виза |

| Курстун планы | |
|---|---|
| 9. Апта | Таянуу функциясы менен байланышкан кыймыл-аракеттерди анализдөө (манжаларда туруу же брустарды таянуу). Таянуу аянтынын тулку бойго жакындатуу жана алыстатуудагы кыймыл аракеттерди анализдөө (шакекчеден тартылуууда, жертен түртүлүү ). |
| 10. Апта | Заттын ылдамдыгын жана айлануу радиусун көбөйтүүчү шилтөө кыймыл-аракети (граната же дискти түртүү). Локомотордук кыймыл-аракет (сууда сүзүүдө). |
| 11. Апта | Ылдыйкы аяктын морфокинезиологиялык анализи. Ылдыйкы аяктын денеге таяныч функциясын аткаруучу кыймылдар. Ылдыйкы аяктын рессордук функциясын аткаруучу кыймылдар (секирүүдө, чуркоодо, басууда). |
| 12. Апта | Ылдыйкы аяктын морфокинезиологиялык анализи. Локомотордук кыймылдар (секирүүдө, чуркоодо, басууда). Кандайдыр бир заттын тебүүдөгү кыймыл (футбол). Тулку бойду таянуучу жайдан алыстатуу кыймылдары (гребля, оор атлетика, велоспорт). |
| 13. Апта | Ылдыйкы аяктын морфокинезиологиялык анализи. Денени спецификалык абалындагы таянуу функциясына байланышкан кыймылдар. |
| 14. Апта | Суулу айлана-чөйрөдөгү түртүлүү кыймылдарынын анализи ( сууда сүзүү). |
| 15. Апта | Ар түрдүү дененин абалында жүрөктүн, боор эттин жылышы. |
| 16. Апта | Ар түрдүү дененин абалында жоон ичегинин, бөйрөк, заара түтүкчөлөрүнүн жана жатындын жылышы. |

| Баалоо | | | |
|---|---|---|---|
| **Баалоо каражаты** | **Саны (даана)** | **Үлүшү (%)** | **Жалпы үлүшү** |
| Арасынак | 1 | 16 | **40** |
| Тапшырмалар | 1 | 10 | |
| Текшерүү иши | 1 | 8 | |
| Өз алдынча иш | 1 | 6 | |
| Финал сынагы | 1 | 60 | **60** |