www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Туризм факультети факультети
Ресторан иши жана кулинардык өнөр бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
GMS-105	ТАМАКТАНУУНУН ФИЗИОЛОГИЯСЫ	BESLENME FİZYOLOJİSİ	1	2 + 0	2	4

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Курстун мугалими	Доц.док. Нурудин КЫДЫРАЛИЕВ
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	-
Аудитория	-
Курстун максаты	Адамдын тамактануу функциясы менен байланышкан физиологиялык системалары, организмдеги энергетикалык алмашуу, тамак-аштык заттардын физиологиялык ролу жана алардын суткалык нормалары, рационалдуу тамактануунун негизги принциптери жөнүндө билим алуу

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	Теплов В. И. Физиология питания: Учебное пособие для бакалавров / В. И. Теплов, В. Е. Боряев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2017. – 456 с.	Китеп
2	Дроздова, Т. М. Физиология питания [Текст]: Учебник / Т. М. Дроздова, П. Е. Влощинский, В. М. Позняковский. – Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2007. – 352 с.	Китеп
3	Никитина, Е. В. Основы физиологии питания: учебное пособие / Е. В. Никитина, С. В. Китаевская, С. Н. Киямова; Казан. гос. технол. ун-т. Казань, 2008, 142 с.	Китеп
4	Васильева, И. В. Физиология питания.: учебник и практикум для СПО / И. В. Васильева, Л. В. Беркетова. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 212 с.	Китеп
5	Ламажапова, Галина Петровна. Физиология питания. Учебное пособие - М.: Мир науки., 2016. – 146 с.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	Адамдын тамакты аш кылуусунун физиологиялык жана биологиялык негиздери тармагында заманбап билимге ээ болушат; адамдын өсүшү жана өнүгүшү, ден соолукту сакташы, оруулардын пайда болушун төмөндөтүү үчүн тамак-аш азыктарындагы заттардын физиологиялык ролун билишет; рационалдуу тамактануу тармагында билим алышат; тамактануунун ар кандай системалары менен таанышышат; элдин ар кандай группалары үчүн тамактануу рациондорун түзүү тажрыйбасын алышат.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Киришүү. Предмет жана анын маселелери
2. Апта	Жөнгө келтирүүнүн нейрогуморалдык системасы
3. Апта	Тамак сиңирүү системасы
4. Апта	Тамак сиңирүү системасы
5. Апта	Кан жана кан айлануу системасы
6. Апта	Дем алуу системасы. Бөлүп чыгаруу системасы
7. Апта	Организмдин энергияга муктаждыгы
8. Апта	Белоктордун организмдеги ролу
9. Апта	Арасынак

Курстун планы	
10. Апта	Майлардын организмдеги ролу
11. Апта	Углеводдордун организмдеги ролу
12. Апта	Витаминдердин организмдеги ролу
13. Апта	Минералдык заттардын организмдеги ролу
14. Апта	Туура тамактануу негиздери
15. Апта	Туура тамактануу негиздери
16. Апта	Коомдук тамактануу ишканаларында рационду баланстоону камсыздоо жолдору

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	40	**40**
Финал сынагы	1	60	**60**