www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSO-203	ДЕНЕ ТАРБИЯНЫН ТЕОРИЯСЫ ЖАНА МЕТОДИКАСЫ, СПОРТ ТЕОРИЯСЫ	BEDEN EĞİTİMİ TEORİSİ VE METODLARI	3	2 + 0	2	2

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Курстун мугалими	Проф.док. Абакир Мамытов
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	жок
Аудитория	TEKM Derslik-1
Курстун максаты	Дене тарбия жана спорт менен машыгуу процессин уюштурууга жана өткөрүүгө багытталган теориялык билимдерди жана ыкмаларды билүү жана өздөштүрүү.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	1. Мамытов А., Джанузаков К.Ч. Дене маданияты теориясы. Жалпы негиздери. Окуу куралы. - Бишкек: 2019. - 186б	Китеп
2	2. Шарабакин Н.И., Мамбеталиев К.У. Дене тарбиянын теориясы жана методикасы. –Бишкек: Шам, 2001.	Китеп
3	3. Мамытов А. М. Спорт теориясы. -Бишкек: 2016. -136б.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	1. Дене тарбия ыкмаларын, алардын негизги компоненттерин билет.
2	2. Адам баласынын негизги дене сапаттарын жана аларга таасир тийгизүүчү факторлорду билет.
3	3. Кыймыл-аракетке үйрөтүү процессинин предметин, структурасын жана уйротуу принциптерин билет.
4	4. Машыгуу процессинде машыгуучуларды адепке, акыл-эске, эстетикага жана эмгекке тарбиялоонун негиздерин мүнөздөй алат.
5	5. Спорт менен машыгуу процессинин тузулушун, мазмунун, пландоонун турлорун жана спорттук формага кируу жагдайларын билет.
6	6. Мектеп билиминин жалпы негиздерин, дене тарбия процессинин максатын, милдеттерин жана уюштуруу формаларынажыратып тааныйт.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Дене тарбия ыкмалары.
2. Апта	Дене тарбия ыкмаларынын негизги компоненттери.
3. Апта	Күч жана ылдамдык адам баласынын негизги дене сапаттары
4. Апта	Чыдамкайлуулук жана ыкчамдык адам баласынын негизги дене сапаттары. (Үйгө тапшырма – ийилчээктик адам баласынын дене сапаты)
5. Апта	Кыймыл-аракетке үйрөтүү процесси, предмети, структурасы жана тараптары.(С)
6. Апта	Уйротуу ыкмалары
7. Апта	Уйротуу принциптери
8. Апта	Дене тарбия процессинде машыгуучуларга ар тараптан тарбия берүү.

Курстун планы	
9. Апта	Ара сынак
10. Апта	Мектеп дене тарбиясы: орду, максаты жана милдеттери
11. Апта	Мектеп дене тарбиясынын формалары жана медициналык группалар
12. Апта	Спорт, спорттук машыгуу жана спорттук ишмердик тушунуктору (С)
13. Апта	Спорттук машыгуунун тузулушу жана мазмуну.
14. Апта	Спорттук машыгууларды н структурасы (микро, мезо, макро циклдер).
15. Апта	Спорттук машыгууларды пландоо
16. Апта	Спорттук форма жана ашыкча машыгуу тушунуктору
17. Апта	Жыйынтыктоочу сынак.

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	40	**40**
Финал сынагы	1	60	**60**