www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSO-231	ГАНДБОЛ	HENTBOL	3	1 + 2	2	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Тандоо
Курстун мугалими	Атилла Чакар
Курстун тили	Түркчө
Жардамчылар	жок
Аудитория	спорт залы
Курстун максаты	Гандболдун философиясын, оюндун эрежелерин, аянт жана шаймандар тууралуу маалыматтарды анализдөө, гандболдо тулку-бойду жибитүү, топ жана топсуз инвидуалдык техниканы колдонуу, инвидуалдык жана группа түрүндө согуу жана коргонуу кыймыл-аракеттерин өнүктүрүү, дарбазачы жана анын өзгөчөлүктөрүн анализ кылуу.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	1. SEVİM, Y. "Hentbol Teknik Taktik", Ankara, 1992 2. MURATLI, S. ASLAN, M. AĞAN, Y. "Hentbol" Oto Basımevi , İstanbul. 3. DORAK, F. "Hentbol I Bireysel Hücum ve Savunma" İzmir, 1994. 4. MURATLI, S. ÖNER, K. "Hentbol da Savunma" İstanbul, 1985	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	Ганбол менен байланыштуу баштапкы техникалары , оюн куралдары жана оспурумдор командасына машыгуу программаларын даярдоо.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Ганболдун осуп – онугуусу , оюн эрежелери жана аянтчанын олчому (теория)
2. Апта	Топ тутуу жана пас (теория)
3. Апта	Топ элоо (теория)
4. Апта	Алдатуулар жана жеке коргонуу турлору (теория)
5. Апта	Техникалык иштоолор ; топ тутуу жана пас конугуулору (практика)
6. Апта	Негизги топ атуу конугуулору (практика)
7. Апта	Секирип жана тушуп келе жатып атуу (практика)
8. Апта	Ара сынак
9. Апта	Комбинацияланган атуу жана топ элоо конугуулору (практика)
10. Апта	Алдатуу жана жеке коргонуу конугуулору (практика – теория)
11. Апта	Позицияга багытталган иштоолор , оюн уюштуруучу пивот канат оюнчусу (теория – практика)
12. Апта	Тактикалык конугуулор, чабуул тактикасы, коргонуу тактикасы (теория –практика)
13. Апта	Тайпа тактикалары, коргонуу тактикасы (киши кишини коргоо, аймак коргоо)
14. Апта	Копчулукто коргонуу, Аз болгон учурда коргонуу
15. Апта	Чабуул тактикасы ; тез чабуул , копчулукто жана аз болгон учурда чабуул
16. Апта	Чабуул тактикасы ; тез чабуул , копчулукто жана аз болгон учурда чабуул
17. Апта	финал

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Тапшырмалар	1	10	**40**
Арасынак	1	30	
Финал сынагы	1	60	**60**