



КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

www.manas.edu.kg

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSY-113	СПОРТТУК-ПЕДАГОГИКАЛЫК ӨНҮКТҮРҮҮ I	SPOR UYGULAMASI I	1	0 + 4	2	2

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Ага Окутуучу Айдар Акматов
Курстун мугалими	Ага Окутуучу Айдар Акматов
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	Спорт аянтча
Курстун максаты	Волейбол спорт түрү боюнча спорттук жана профессионалдык даярдыкты өнүктүрүү. Волейбол спорт түрү боюнча жогорку квалификациядагы адистерди даярдоо.

Колдонулуучу адабияттар

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	1.Мамытов А., Джанузаков К. Дене маданияты теориясы. Жалпы негиздери. Окуу куралы. - Бишкек: 2011. -184б.	Китеп
2	2. Шарабакин Н.И., Мамбеталиев К. Теория физической культуры. Учебник для студентов институтов физической культуры. -Бишкек: Шам, 2001.	Китеп
3	3. Волейбол. Ю. Д. Железняк, А. В. Ивойлов, Москва 1991	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар

1	Волейболдогу техникалык-тактикалык ыкмаларына үйрөтүү методдорун билүү.
2	Тандалган спорттун түрүнөн спорттук ишмердүүлүктүн профессионалдык билгичтигин өркүндөтүнү билет.
3	Тандалган спорттун түрүнөн техникалык-тактикалык арсеналды калыптандыруу жана физикалык даярдыктын даражасын жогорулатууну билет.
4	Спорттук даярдыктын жетишээрлик даражасын камсыз кыла алат.

Курстун планы

Апта	Темасы
1. Апта	Физикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы.
2. Апта	Физикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы.
3. Апта	Техникалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы.
4. Апта	Техникалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы.
5. Апта	Техникалык-тактикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы. Достук оюндарды өткөрүү.
6. Апта	Техникалык-тактикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы. Достук оюндарды өткөрүү.
7. Апта	Техникалык-тактикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы. Достук оюндарды өткөрүү.
8. Апта	Физикалык жана техникалык даярдык боюнча контролдук тест.
9. Апта	Техникалык-тактикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы. Достук оюндарды өткөрүү.

Курстун планы

10. Апта	Техникалык-тактикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы. Достук оюндарды өткөрүү
11. Апта	Техникалык-тактикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы. Достук оюндарды өткөрүү.
12. Апта	Техникалык-тактикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы. Достук оюндарды өткөрүү
13. Апта	Техникалык-тактикалык даярдоо. Группалык окутуу-машыгуу сабагы. Достук оюндарды өткөрүү.
14. Апта	Мелдештерге катышуу
15. Апта	Мелдештерге катышуу
16. Апта	Контролдук тест жана жыйынтыктоочу сынакка даярдануу.

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Тапшырмалар	1	40	100
Тапшырмалар	1	60	