



**КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ**  
**Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети**  
**Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү**  
**Курстун программасы**

[www.manas.edu.kg](http://www.manas.edu.kg)

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSÖ-114	СПОРТТУК-ПЕДАГОГИКАЛЫК ӨНҮКТҮРҮҮ II	SPOR UYGULAMASI II	2	0 + 4	0	2

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Ага Окутуучу Айдар Акматов
Курстун мугалими	Ага Окутуучу Азамат Тиллабаев
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	517
Курстун максаты	Спорттун бир түрү боюнча спорттук жана профессионалдык даярдыкты өнүктүрүү

**Колдонулуучу адабияттар**

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	1. Мамытов А., Джанузаков К. Дене маданияты теориясы. Жалпы негиздери. Окуу куралы. - Бишкек: 2011. -184б.	Китеп
2	2. Шарабакин Н.И., Мамбеталиев К. Теория физической культуры. Учебник для студентов институтов физической культуры. -Бишкек: Шам, 2001.	Китеп
3	3. Мамытов А. Теория спорта. Учебник для студентов институтов физической культуры. -Бишкек, 2005. -247с.	Китеп

**Жетишилчү жыйынтыктар**

1	Тандалган спорттун түрүнөн спорттук ишмердүүлүктүн профессионалдык билгичтигин өркүндөтүнү билет
2	Тандалган спорттун түрүнөн техникалык-тактикалык арсеналды калыптандыруу жана физикалык даярдыктын даражасын жогорулатууну билет
3	Спорттук даярдыктын жетишээрлик даражасын камсыз кыла алат.

**Курстун планы**

Апта	Темасы
1. Апта	Физикалык даярдык боюнча контролдук тест
2. Апта	Физикалык даярдык боюнча контролдук тест
3. Апта	Физикалык даярдык боюнча контролдук тест
4. Апта	Техникалык даярдык, группалык машыгуулар
5. Апта	Техникалык даярдык, группалык машыгуулар
6. Апта	Техникалык даярдык, группалык машыгуулар
7. Апта	Группалык жана индивидуалдык теориялык сабактар.
8. Апта	Ара сынак
9. Апта	Физикалык жана техникалык даярдык боюнча контролдук тест
10. Апта	Мелдештерге катышуу.
11. Апта	Тактикалык-техникалык даярдык, группалык машыгуулар
12. Апта	Тактикалык-техникалык даярдык, группалык машыгуулар
13. Апта	Контролдук жана достук оюндар

**Курстун планы**

14. Апта	Контролдук жана достук оюндар
15. Апта	Физикалык , техникалык-тактикалык өнүгүү.
16. Апта	Контролдук тест

**Баалоо**

<b>Баалоо каражаты</b>	<b>Саны (даана)</b>	<b>Үлүшү (%)</b>	<b>Жалпы үлүшү</b>
Арасынак	1	40	<b>40</b>
Финал сынагы	1	60	<b>60</b>