



КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Туризм жана мейманкана иштетүү мектеби факультети
Туризм жана мейманкана ишмердүүлүгү бөлүмү
Курстун программасы

www.manas.edu.kg

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
TRO-342	ИНСАНДЫН ЖЕКЕ ӨНҮГҮҮСҮ ЖАНА МОТИВАЦИЯСЫ	KİŞİSEL GELİŞİM VE MOTİVASYON	6	3 + 0	3	6

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Тандоо
Курстун мугалими	Ага окутуучу док. Нарынгуль Маргазиева
Курстун тили	Түркчө
Жардамчылар	-
Аудитория	-
Курстун максаты	Студенттерге өзүн өзү өнүктүрүүгө арналган ыкмаларды үйрөтүү жана өзүн өзүн шыктандыруу техникаларын өздөштүрүүсүнө көмөк көрсөтүү.

Колдонулуучу адабияттар

Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1 Sekman, M. (2018). Başarı Bilimi. Alfa Yayınları.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар

1 Өзүн өзү өнүктүрүү жана ийгиликке умтулуу жөндөмдүүлүктөрүн арттыруу.

Курстун планы

Апта	Темасы
1. Апта	Өзүн өзү өнүктүрүү деген эмне? Эмне үчүн ага муктаждык туулат?
2. Апта	Адам баласынын өзүнүн жана коомчулуктун алдындагы жоопкерчиликти
3. Апта	Өзүн өзү өнүктүрбөгөн кишилер кандай жоготууларга учурашат?
4. Апта	Өзүн өзү өнүктүрүүдө мотивациянын мааниси
5. Апта	Мотивация менен ийгилик ортосундагы байланыш
6. Апта	Мотивация түшүнүгү жана мотивациянын түрлөрү
7. Апта	Ийгиликке жетүү арзуусу жана мотивация
8. Апта	Ара сынак
9. Апта	Өзүн өзү өнүктүрүү боюнча шыктандыруучу мисалдар
10. Апта	Ийгилик жана мотивация боюнча мисалдар
11. Апта	Өзүн өзү өнүктүрүүнүн физикалык өлчөмү
12. Апта	Өзүн өзү өнүктүрүүнүн акыл эс өлчөмү
13. Апта	Өзүн өзү өнүктүрүүнүн руханий өлчөмү
14. Апта	Өзүн өзү өнүктүрүү жана ыраазычылык
15. Апта	Ийгиликке карата жолдо өзүн өзү өнүктүрүүнүн орду
16. Апта	Өткөн материалды жалпылоо

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	40	40

Баалоо

Финал сынагы

1

60

60