



**КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ**  
**Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети**  
**Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү**  
**Курстун программасы**

[www.manas.edu.kg](http://www.manas.edu.kg)

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSÖ-319	ДЕНЕ ТАРБИЯ САБАГЫНА ПЕД.ЛЫК БАЙКОО Ж.А АНАЛИЗ ЖҮРГ.ЗҮҮ	OKUL DENEYİMİ	5	1 + 3	3	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Алмас Абдыракманов
Курстун мугалими	
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	Ага Окутуучу Др. Анаркан Касмалиева
Аудитория	Kapali Spor salonu A1
Курстун максаты	Мектеп дене тарбиясынын негиздери, дене тарбия сабагынын мазмуну, түзүлүшү жана методикасы жөнүндө системалуу түшүнүктү калыптандыруу, ошону менен бирге студенттерди дене тарбия сабагын көзөмөлдөөнү үйрөтүү жана педагогикалык практика өтүүгө даярдоо.

**Колдонулуучу адабияттар**

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	1. Бервинова Н.С., Шарабакин Н.И. Мектеп дене тарбиясынын негиздери. Б.2012.	Китеп
2	2. Шарабакин Н.И., Мамбеталиев К.У. Дене тарбиянын теориясы жана методикасы. –Бишкек: Шам, 2001.	Китеп
3	3. Мамытов А., Джанузаков К. Дене маданияты теориясынын жалпы негиздери. Окуу куралы. – Бишкек: 2011. – 184 б.	Китеп
4	4. Дене тарбия сабагын талдоо А.Мамытов Методикалык колдонмо Бишкек-2012	Басылма
5	5. Педагогическая практика по физической культуре в школе: Учебно-методическое пособие/И.В.Еркомашвили, О.Л.Жукова. Екатеринбург: ГОУ ВПО УГТУ-УПИ, 2004. 88 с.	Басылма
6	Т.Сабралиева К.Джанузаков Кишинин жалпы физиологиясы. Окуу куралы. – Бишкек: 2017. – 284 б.	Китеп

**Жетишилчү жыйынтыктар**

1	1) Дене тарбия сабагына педагогикалык көзөмөлдөө жана анализ жүргүзүүнүн жолдорун жана негизги түшүнүктөрүн ачыктайт. 2) Дене тарбиянын теориясы жана методикасын; дене тарбия көнүгүүлөрдү үйрөтүү методикасын, окуучулардын курактык, психолого-физиологиялык өзгөчөлүктөрүн эске алуу менен дене тарбия сапаттарды тарбиялоону билет. 3) Кыймылдык ыктарды өнүктүрүүгө, дене тарбия сапаттарды тарбиялоого багытталган, окутуу-тарбиялоо иштерин жакшыртуунун негиздерин билет. 4) Сабактардын учурунда педагогикалык көзөмөлдөө жүргүзүү ыкмаларын билет. 5) Дене тарбия боюнча илимий-изилдөөчү иштердин заманбап тажрыйбасын анализдөө, жалпылоо жана таратуу; Сабакка тиешелүү профессионалдык терминдерди билүү.
---	--

**Курстун планы**

Апта	Темасы
1. Апта	Дене тарбия боюнча мектептеги окуу иштерин мүнөздөмөсү
2. Апта	«Мектеп окуучуларынын дене тарбиясы боюнча Жобонун», « Мектеп окуучуларынын дене тарбиясы боюнча мамлекеттик программасын» мүнөздөмөсү
3. Апта	Дене тарбия сабагы боюнча жылдык план-график
4. Апта	Дене тарбия сабагы боюнча чейректтик иш планы

### Курстун планы

5. Апта	Дене тарбия сабагынын мүнөздөмөсү, сабактын түрлөрү жана каражаттары
6. Апта	Дене тарбия сабагында окутуу жана дене тарбия ыкмаларын колдонуу ыкмаларын колдонуу
7. Апта	Дене тарбия сабагынын конспекти
8. Апта	Ара сынак
9. Апта	Дене тарбия сабактарында педкөзөмөлдөө уюштуруу максаты
10. Апта	Дене тарбия сабагынын жүктөмүн аныктоо - пульсометрия
11. Апта	Дене тарбия сабагынын кыймылдык жана жалпы тыгыздыгын аныктоо - хронометраж
12. Апта	Дене тарбия сабагынын жеке анализи
13. Апта	Дене тарбия сабагынын жалпы анализи
14. Апта	Дене тарбия сабактардын педагогикалык көзөмөлдүн негизинде методикасын жакшыртуу жолдору (1-4 класстар)
15. Апта	Дене тарбия сабактардын педагогикалык көзөмөлдүн негизинде методикасын жакшыртуу жолдору (5-9 класстар)
16. Апта	Дене тарбия сабактардын педагогикалык көзөмөлдүн негизинде методикасын жакшыртуу жолдору (10-11 класстар)
17. Апта	Финалдык сынак

### Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Тапшырмалар	2	4	<b>40</b>
Өз алдынча иш	2	4	
Арасынак	1	32	
Финал сынагы	1	60	<b>60</b>