



КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

www.manas.edu.kg

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSÖ-315	ДЕН СОЛУК БИЛИМИ ЖАНА МЕДИЦ.ЛЫК БИРИНЧИ ЖАРДАМ	SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM	5	1 + 2	2	2

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Ага окутуучу Арина Казакбаева
Курстун мугалими	Ага окутуучу Арина Казакбаева
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	жок
Аудитория	besio
Курстун максаты	Ден-соолукту сактоо жолдорун билүү. Инфекциялык оорулардын түрлөрүн, белгилерин, алдын алуу жолдорун талдап окуу. Тирүүлүк жана өлүм жөнүндө жалпы түшүнүк алуу, жандандыруу методдорун колдоно билүү. Кан агууда, сыныктарда жана өзгөчө кырдаалдарда колдо бар каражаттар менен биринчи тез жардамды көрсөтө алуу. Массалуу жаралоо куралдарын колдонгондо сактануу жолдорун билүү жана жардам көрсөтүүнү үйрөнүү.

Колдонулуучу адабияттар

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	1. Казакбаева.А.К. Иманалиев.Т.Т. Ден соолук жана биринчи медициналык тез жардам.Окуу куралы.2016 ж. 215 б.	Китеп
2	2. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учеб. пособие / под общ. ред. Р. И. Айзмана, С. Г. Кривошѐкова, И. В. Омельченко. 2-е изд., испр. и доп. Новосибирск : Сибирское университетское изд-во, 2004.	Китеп
3	3. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / Под ред. В.Ф. Полякова. М.: Медицина, 1990. 90 с.	Китеп
4	4. Кондратьев В.Т. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. пособие. Владимир: Изд-во ВГУ, 1995.	Китеп
5	5. Первая медицинская помощь: Метод. рекомендации для студ. пед. ин-тов) / Л.К. Айзман и др. Новосибирск, 1996.	Китеп
6	6. Шаповалов К.Е., Шаповалова Л.А. Само-, взаим- и первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях: Учеб. пособие. Сыктывкар: Изд-во СГУ, 1995. 164 с.	Китеп
7	7. Халетова С.С., Шакирова Н.Х. Оказание первой медицинской помощи при экстремальных ситуациях. Здоровый образ жизни. Йошкар-Ола, 1995. 198 с.	Китеп
8	8. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь: Справочник / Под ред. Е.И. Чазова. М.: Медицина, 1988.	Китеп
9	9. Цвелюк Г.Е. Школа безопасности (пособие по выживанию). М.: ЭКСМО, 1995. 175 с.	Китеп
10	10. «Ден соолук»: Медициналык энциклопедия/Башкы ред. Борбугулов М. Б.; Башкы ред. мүчөлөрү: Айтматов Ч. Т. жана башка; Ред. совет: Мурзалиев А. жана башка.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар

1	1) Ден-соолукту сактоо жолдорун, инфекциялык оорулардын түрлөрүн, белгилерин, алдын алуу жолдорун талдайт.
2	2) Тирүүлүк жана өлүм жөнүндө жалпы түшүнүк алат, жандандыруу методдорун так билет.
3	3) Кан агууда, сыныктарда жана өзгөчө кырдаалдарда колдо бар каражаттар менен биринчи тез жардамды көрсөтө алат.
4	4) Массалуу жаралоо куралдарын колдонгондо сактануу жолдорун билет, өзүнө жана айланасындагы адамдарга жардам көрсөтүүнү туура аткарат.

Курстун планы

Апта	Темасы
1. Апта	Киришүү. Ден-соолук жана ооруу жөнүндө түшүнүк алуу. Таасир эүүчү факторлор.
2. Апта	Эпидемиологиянын негиздери. Инфекциялык оорулар, классификациясы.
3. Апта	Иммунитет жана эмдөө. Иммунитет жана анын түрлөрү.
4. Апта	Ботулизм, холера ооруулары этиологиясы, патогенези жана профилактикасы.
5. Апта	Вирустук гепатит (сарык), чума ооруулары этиологиясы, патогенези жана профилактикасы.
6. Апта	Грипп, кургак учук оорулары этиологиясы, патогенези жана профилактикасы.
7. Апта	Кутурма, котон жара ооруулары этиологиясы, патогенези жана профилактикасы.
8. Апта	Виза
9. Апта	Тируулүк белгилери. Кокустуктар жөнүндө түшүнүк.
10. Апта	Өлүм жөнүндө түшүнүк, түрлөрү. Реанимация жолдору.
11. Апта	Кан агуулар, классификациясы, этиопатогенези, биринчи тез жардам.
12. Апта	Сыныктар, классификациясы, этиопатогенези, биринчи тез жардам. Имобилизация жөнүндө түшүнүк.
13. Апта	Жарттардын классификациясы. Асептика, антисептика. Таңуу.
14. Апта	Күйүктөр, үшүк алуулар, классификациясы, этиопатогенези, биринчи тез жардам.
15. Апта	Асылуудагы, айбанаттардын тиштөөсүндөгү, курт кумурскалардын чагуусундагы, биринчи тез жардам.
16. Апта	Массалуу жаралоо куралдары, сактануу жолдору, биринчи тез жардам.

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	16	40
Тапшырмалар	1	10	
Текшерүү иши	1	8	
Өз алдынча иш	1	6	
Финал сынагы	1	60	60