



КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

www.manas.edu.kg

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSY-308	СПОРТ ТРАВМ.ДАН САКТ.УУ Ж.А КАЛЫБ.А КЕЛТ.У СПОРТ МЕДИЦ.	SPOR KAZALARINDAN KORUNMA VE REHABILITASYON	6	2 + 2	3	4

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Ага Окутуучу Арина Казакбаева
Курстун мугалими	Ага Окутуучу Арина Казакбаева
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	Ага Окутуучу Arina KAZAKBAYEVA
Аудитория	besio
Курстун максаты	Патологиялык процесстин негиздери. Сезгенүү. Кан айлануунун бузулушу, ишемия, инфаркт, инсульт, тромбоз, эмболия. Дене тарбия сабактарында кездешүүчү жаракаттарды, алардын алдын алуу, биринчи жардам, дарылоо методдору. Дене тарбия сабактарынан кийин калыбына келтирүү методдору. Дене тарбия сабак учурунда балдардын, өспүрүмдөрдүн жана уландардын медициналык көзөмөлдөөсү. Орто жаш, улгайган жана кары адамдардын медициналык көзөмөлдөөсү. Дене тарбия сабактарында кыздардын жана спортчу аялдардын медициналык көзөмөлдөөсү. Антидопингдик көзөмөлдөө жөнүндө түшүнүк алуу.

Колдонулуучу адабияттар

Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1 Геселевич.В.А. Медицинский справочник тренера.М: ФИС.1982. 250. Дембо.А.Г. Врачебный контроль в спорте. М 1988 С.С126-161.. Детская спортивная медицина под.ред.Тихвинского.С.Б. Медицина 1980 с 171-189.4. Спортивная медицина. Под.ред. В.Л.Карпмана.М ФИС.1	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар

1	1) Патологиялык процесстин негизги түшүнүгүн ачыктайт. 2) Кан айлануунун бузулушунун негизги себептерин аныктайт. 3) Спорт жаракаттары, алардын алдын алуу, биринчи жардам, дарылоо методдорун ачыктайт. 4) Калыбына келтирүү методдорун билет 5) Антидопингдик көзөмөлдөө жөнүндө түшүнүк алат жана баалайт.
---	---

Курстун планы

Апта	Темасы
1. Апта	Т:Спорттук медицинанын тарыхы, максаты, негизги маселелери. П:Негиздөөчүүлөрдүн эмгеги, медициналык уюштуруу иштери.
2. Апта	Т: Жалпы патологиянын негиздери. Этиология, патогенез. П:Оорулардын пайда болуу формалары, денгээлдери, аягы.
3. Апта	Т: Иммундук резистенттик. Иммуниетет, түрлөрү. П: Иммундук жетишсиздик. ЖИКС.
4. Апта	Т: Патологиялык процесстер. Сезгенүү П: Кан айлануунун бузулушу. Ишемия, инфаркт, инсульт, тромбоз, эмболия.
5. Апта	Т: Дененин конституциясы жөнүндө клиникалык түшүнүк. П: Дененин конститутциясын аныктоо жолдору.
6. Апта	Т: Антидопингдик көзөмөлдөөнүн уюштуруу принциптери П: Мелдеш учурундагы допинг-көзөмөлдөө.
7. Апта	Т: Спорттук кокустуктар, түрлөрү. П: Кокустуктардын факторлору, себептери.
8. Апта	Виза

Курстун планы

9. Апта	Т : Жүрөктүн гипертрофиясы. П: Спорттук жүрөк.
10. Апта	Т: Спорт кокустуктарындагы мээнин чайкалуусу. П: Жардам көрсөтүү, алдын алуу жолдору
11. Апта	П: Дене тарбия сабактарында кездешүүчү жаракаттарды. алардын алдын алуу, биринчи жардам, дарылоо методдору. П: Алардын алдын алуу, биринчи жардам, дарылоо методдору.
12. Апта	Т: Спорттук практикада калыбына келтирүү каражаттары. П: Дене тарбия сабактарынан кийин калыбына келтирүү методдору.
13. Апта	Т: Орто жаш, улгайган жана кары адамдарды медициналык көзөмөлдөө. П: Анатомиялык жана физиологиялык өзгөчөлүктөрү.
14. Апта	Т: Дене тарбия сабактарында кыздардын жана спортчу аялдардын медициналык көзөмөлдөөсү. П: Анатомиялык жана физиологиялык өзгөчөлүктөрү.
15. Апта	Т: Дене тарбия сабак учурунда балдардын, өспүрүмдөрдүн жана уландардын медициналык көзөмөлдөөсү.
16. Апта	Т: Укуктук негиздер. Дене тарбия мугалимдеринин жана инструкторлордун жоопкерчилиги. П: Спорт менен машыккандардын жоопкерчиликти.
17. Апта	Кошумча маалыматтар: 1. Спорттук чаалыгуу. 2. Спорттогу оорулар.

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	16	40
Тапшырмалар	1	10	
Текшерүү иши	1	8	
Өз алдынча иш	1	6	
Финал сынагы	1	60	60