



**КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ**  
**Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети**  
**Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү**  
**Курстун программасы**

[www.manas.edu.kg](http://www.manas.edu.kg)

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSÖ-411	СПОРТТО ЖӨНДӨМДҮҮЛҮКТӨРДҮ ӨНҮКТҮРҮҮ	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ	7	2 + 0	2	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Проф.Др. Мехмет Түркмен
Курстун мугалими	Доц.Др. Билал Демирхан
Курстун тили	Түркчө
Жардамчылар	*
Аудитория	İF-106
Курстун максаты	Спорт жөндөмдүүлүгүнүн үйрөтүлүшүнүн негизин жана процессин, кыймыл-аракеттин үйрөтүлүшүн жана стратегиясын, жөндөмдүүлүктүн анализи, үйрөнүү жана үйрөтүүнүн фазалары, жөндөмдүүлүктү үйрөнүү жана жетишкендиктеринде индивидуалдык айырмачылыктарды түшүнүү, баалоо.

**Колдонулуучу адабияттар**

Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1 Hareket ve Beceri Öğretimi. Sayın M, Ankara 2011	Китеп
2 Dynamics of Skill Acquisition. A Constraints-Led Approach. Davids, K./Buttob, C./Bennett, S. Human Kinetics, Boston, 2008.	Китеп
3 Motor Control and Learning.. A Behavioral Emphasis. R.A. Schmidt/ T. D. Lee, Human Kinetics Boston, 2005.	Китеп
4 Teaching Motor Skills (Tercüme: Dr. Hasan Kasap,1992) Bryant, J. Cratty, Prentice-Hall Englewood Cliffs, New Jersey 1973.	Китеп
5 Beden Eğitimi Öğretimi. Mosston M/ Ashworth S.Çeviren,Tüzemen E.Ankara 2009.	Китеп

**Жетишилчү жыйынтыктар**

1 Спортто жөндөмдүүлүктү үйрөнүүнү ачыктайт жана колдонот
2 Кыймыл-аракетке таянуу менен үйрөнүү жана спорттук жетишкендиктерин өлчөө жана баалоо иштерин аткарат
3 Жөндөмдүүлүктүн түрлөрүнө жана үйрөнүү фазаларына байланыштуу теорияларды билет, ачыктайт, аткарат.
4 Спортто жөндөмдүүлүктү пайда кылган факторлорду билет, анализ жасайт, ачыктайт.
5 Кыймыл-аракетке таянган үйрөнүүнүн аныктамасын жана моделдерин билет жана аткарат.
6 Кыймыл-аракетке таянган үйрөнүүнү жана жетишкендикке таасир берген факторлорду билет.
7 Спортто жөндөмдүүлүктү өнүктүрүү үчүн керектүү тепкичтерди түшүндүрөт.

**Курстун планы**

Апта	Темасы
1. Апта	Жөндөмдүүлүктү үйрөнүүнүн түшүнүктөрү жана жөндөмдүүлүктүн классификациясы
2. Апта	Индивидуалдык айырмачылыктар жана мотор жөндөмдүүлүктөрү
3. Апта	Мотор жетишкендиктеринин өлчөнүшү
4. Апта	Мотор көзөмөлдөө теориялары
5. Апта	Терең сезүү жана көрүү

**Курстун планы**

6. Апта	Комплекстүү мотор жөндөмдүүлүктөрүнүн көзөмөлдөөсү
7. Апта	Мотор жөндөмдүүлүгү жана көңүл буруу
8. Апта	виза
9. Апта	Көнүгүү жана тесттерде жетишкендикти байкоо
10. Апта	Жетишкендик характеристикалары жана жөндөмдүүлүктү үйрөнүү
11. Апта	Жөндөмдүүлүк трансферти
13. Апта	Маалыматты талдоо жана чечим берүү механизми
14. Апта	Демонстрация жана арттырылган кеч билдирүү
15. Апта	Көнүгүү абалдары жана өлчөмдөрү.
16. Апта	Жөндөмдүүлүктү үйрөтүүдө фазалар

**Баалоо**

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	32	<b>40</b>
Тапшырмалар	1	4	
Өз алдынча иш	1	4	
Финал сынагы	1	60	<b>60</b>