



**КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ**  
**Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети**  
**Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү**  
**Курстун программасы**

[www.manas.edu.kg](http://www.manas.edu.kg)

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSY-413	ВОЛЕЙБОЛ (ТАН.ГАН СПОРТ ТҮР.НУН ТЕО.СЫ Ж-А МЕТОД.СЫ I)	VOLEYBOL (SEÇMELİ UZMANLIK SPOR BRANŞI I)	7	2 + 4	4	7

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Тандоо
Координатор	Ага Окутуучу Др. Марат Сейтказиев
Курстун мугалими	Ага Окутуучу Др. Марат Сейтказиев
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	Стадион жана спорттук зал
Курстун максаты	Волейбол техникасын жана тактикасын өркүндөтүү. Волейбол теориясы жана методикасы тармагында керектүү маалыматка жана ыктарга ээ болуу. Волейбол спорт түрү боюнча жогорку квалификациядагы адистерди даярдоо. Окуучуларды мелдештерди өткөрүүгө жана калыстыкка даярдоо.

**Колдонулуучу адабияттар**

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	1. «Волейбол» Ю.Клещёв, А. Фурманов 2. Волейбол» Ю. Д. Железняк 3. 120 уроков по волейболу» Ю. Д. Железняк, 4. Волейбол» А.В. Беляев. (Дене тарбия жана спорт окуу жайлар учун китептер), 5. Спорт оюндары: Техника, үйрөтүү тактикасы» Под ред. Ю.Д.Железняк	Китеп

**Жетишилчү жыйынтыктар**

**Курстун планы**

Апта	Темасы
1. Апта	Т.: Жаш волейболчуларды техникалык даярдоонун жана өнүктүрүүнүн методикасы . П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
2. Апта	Т.: Жаш волейболчуларды тактикалык даярдоонун жана өнүктүрүүнүн методикасы П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
3. Апта	Т. : Жаш волейболчуларды физикалык даярдоонун жана өнүктүрүүнүн методикасы П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү.
4. Апта	Т.: Жогорку квалификациядагы волейболчуларды технико-тактикалык даярдоонун методикасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
5. Апта	Т.: Волейболдогу тандоо системасы жана прогноздоо. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү
6. Апта	Т.: Волейболдогу окутуу-машыктыруу процессиндеги жалпы башкаруу негиздери. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
7. Апта	Т.: Волейболчулардын психологиялык даярдоосу. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
8. Апта	Ара сынак.

### Курстун планы

9. Апта	Т.: Волейболчуларды даярдоо учурунда тарбиялык иш өткөрүү. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуучунун тапшырмасы боюнча сабак өткөрүү.
10. Апта	Т.: Волейболдогу пландоо документтери. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуучунун тапшырмасы боюнча сабак өткөрүү.
11. Апта	Т.: Волейболдо коргонууда ойноо техникасы. Алдыга, артка, онго, солго жыгылып топту көтөрүү. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуучунун тапшырмасы боюнча сабак өткөрүү.
12. Апта	Т.: Волейболдо оюнчуларды даярдоо түрлөрү. Физикалык сапаттар жана алардын тарбиялоо методикасы. Күч жана чыдамкайлык. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуучунун тапшырмасы боюнча сабак өткөрүү.
13. Апта	Т.: Волейболдо оюнчуларды даярдоо түрлөрү. Физикалык сапаттар жана алардын тарбиялоо методикасы. Ылдамдык жана шамдгайлык. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуучунун тапшырмасы боюнча сабак өткөрүү.
14. Апта	Т.: Волейбол боюнча машыгуу методикасы. Машыгуулардын түрлөрү. Волейбол боюнча калыстык. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Оюндарда калыстык жүргүзүү. Окутуучунун тапшырмасы боюнча сабак өткөрүү.
15. Апта	Т.: Волейбол боюнча мелдештерди өткөрүү эрежелери. Волейбол боюнча калыстык жана протоколду толтурууга үйрөнүү. П.: Окутуу практика. Окуучуларды калыстардын милдеттерине үйрөтүү. Оюндарда калыстык жүргүзүү. Окутуучунун тапшырмасы боюнча сабак өткөрүү.
16. Апта	Т.: Волейбол боюнча мелдештерди өткөрүү эрежелери. Окуучуларды калыстардын милдеттерине үйрөтүү жана протоколду толтурууга үйрөнүү.. П.: Окутуу практика. Окуучуларды мелдештерге тийиштүү документацияны толтурууга үйрөтүү. Оюндарда калыстык жүргүзүү. Окутуучунун тапшырмасы боюнча сабак өткөрүү. Финалдык сынак.

### Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Тапшырмалар	1	40	<b>100</b>
Тапшырмалар	1	60	