



КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

www.manas.edu.kg

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSÖ-404	УЮШТУР.ЛУК - МАССА.К ЖАНА ДЕН-С.ТУ ЧЫНДООЧУ ИШ ЧАРАЛАР	TÖREN UYGULAMALARI	8	1 + 2	2	2

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Ага Окутуучу Др. Анаркан Касмалиева
Курстун мугалими	Ага Окутуучу Др. Анаркан Касмалиева
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	х
Аудитория	№4
Курстун максаты	Болочок дене тарбия мугалимдерин дене тарбия жана спорттогу башкаруу системасы менен тааныштыруу жана ден соолукту чыңдоочу иш чараларды уюштуруу жөнүндө билимди өздөштүрүү. Иш чаралардын багыттары, милдеттери, уюштуруу формалары, мазмуну, коюлуучу талаптар.

Колдонулуучу адабияттар

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	Мамытов А., Джанузак К. Дене маданияты теориясы. Жалпы негиздери. Окуу куралы.- Бишкек:2011. -184б.	Китеп
2	Шарабакин Н. И., Мамбеталиев К.У. Теория физической культуры. Учебник для студентов институтов физической культуры. -Бишкек: Шам,2001.	Китеп
3	Иманалиев Т.Т., Шарабакин Н.И. Сборник научно-методических материалов по теории и методике физической культуры. -Бишкек: 2008. -103с	Китеп
4	Манжелей И.В. Инновации в физическом воспитании. Тюмень, 2010	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар

1	Дене тарбия жана спорттогу башкаруу системасы жөнүндө жалпы түшүнүккө ээ болот.
2	Дене тарбия жана ден соолукту чыңдоочу иш чаралардын багыттарын, уюштуруу формаларын ажыратып аныктай алат.
3	Дене тарбия жана ден соолукту чыңдоочу иш чараларды уюштура алат.

Курстун планы

Апта	Темасы
1. Апта	“Дене тарбия жана спортту башкаруу” дисциплинасынын предмети, негизги түшүнүктөр.
2. Апта	Дене тарбия жана спортту башкаруудагы пландоо жана прогноздоо
3. Апта	Дене тарбия жана спортту башкаруунун мамлекеттик жана коомдук органдары. Милдеттери, функциялары, өзгөчөлүктөрү. Дене тарбия жана спортту башкаруунун укуктук негиздери.
4. Апта	Дене тарбия жана спортту башкаруунун мамлекеттик жана коомдук органдары. Дене тарбия жана спортту башкаруунун укуктук негиздери.
5. Апта	Улуттук олимпиялык комитети - дене тарбия жана спортту башкаруунун коомдук уюму.
6. Апта	Дене тарбия жана спортту башкаруунун методдору жана стилдери.
7. Апта	БӨСМ башкаруу системасы
8. Апта	Ара сынак
9. Апта	Ден соолукту чыңдоочу жана спорттук иш чараларды негизги уюштуруу багыттары.

Курстун планы

10. Апта	Ден соолукту чыңдоочу жана спорттук иш чараларды даярдоо багытында уюштуруу.
11. Апта	Ден соолукту чыңдоочу иш чараларды спорттук багытта уюштуруу.
12. Апта	Ден соолукту чыңдоочу жана спорттук иш чараларды рекреативтик-гигиеналык багытта уюштуруу.
13. Апта	Ден соолукту чыңдоочу жана спорттук иш чараларды кесиптик - прикладдык (колдонмо) багытта уюштуруу.
14. Апта	Спорттук клубдун ишин уюштуруу.
15. Апта	Спорттук массалык иш чараларды даярдоо жана уюштуруу.
16. Апта	Коомдук дене тарбия инструкторлорун даярдоо.
17. Апта	Финалдык сынак

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	32	40
Тапшырмалар	1	4	
Өз алдынча иш	1	4	
Финал сынагы	1	60	60