



КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

www.manas.edu.kg

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSY-454	ДААРЫЛОО ДЕНЕ ТАРБИЯ	TEDAVI İÇİN BEDEN EĞİTİMİ	8	1 + 2	2	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Ага Окутуучу Арина Казакбаева
Курстун мугалими	Ага Окутуучу Арина Казакбаева
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	Ага Окутуучу Arina KAZAKBAYEVA
Аудитория	besio
Курстун максаты	Студенттердин ден соолугуна байланыштуу организминдеги бузулуунун коррекциясына багытталат. Дарылоо дене-тарбиясынын негиздерин, физикалык көнүгүүлөргө дарылоо таасиринин механизмин, дарылоо дене тарбиясынын методикасын үйрөтүү.

Колдонулуучу адабияттар

Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1 Добровольский В.К. Лечебная физическая культура, М.1974г. Саркизов - Сарзини И.М. Лечебная физическая культура, . 1968г. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура, Учебник для вузов. 1999ж.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар

1 1)Жаракат болууда жана ооруларда физикалык көнүгүүлөрдү колдонуунун методикасын билет. 2) Физикалык көнүгүүлөрдүн организмге тийгизген таасири туралуу түшүнүк алат. 3) Эффективдүү жана адекваттык физикалык көнүгүүлөрдү тандоону, алардын дозасын аныктоону жана керектүү көнүгүүлөр комплексин түзүүнү билет. 4) Индивидуалдуу комплекстерди колдонуу аркылуу сабак өткөрүүнү аткарат. 5) Студенттин ден соолугуна сабактын таасир беришин баалайт.

Курстун планы

Апта	Темасы
1. Апта	Дене тарбия дарылоосу жөнүндө жалпы түшүнүк. Дене бой машыгуулардын принциптери.
2. Апта	Дене бой машыгуулардын негизи максаты. Дене бой машыгууларынын физиологиялык мааниси.
3. Апта	Дене бой машыгууларынын аракетин менен функцияларды нормалдаштыруунун механизми.
4. Апта	Дене бой машыгууларынын трофикалык аракетин. Дене бой машыгууларынын аракетин менен компенсацияларды жасоо.
5. Апта	Дене бой машыгууларынын түрлөрү. Кыймылдын маанилүүлүгү.
6. Апта	Дене бой машыгууда көнүгүү комплекстерин түзүү.
7. Апта	Дарылоо дене тарбиясын уюштуруу.
8. Апта	Виза
9. Апта	Патологиялык абал жөнүндө түшүнүк.
10. Апта	Нерв системасынын ооруларындагы жеке көнүгүүлөрдү түзүү жана аткаруу.
11. Апта	Жүрөк кан тамыр ооруларындагы жеке көнүгүүлөрдү түзүү жана аткаруу.
12. Апта	Дем алуу системасынын ооруларындагы жеке көнүгүүлөрдү түзүү жана аткаруу.
13. Апта	Тамак эритүү системасынын ооруларындагы жеке көнүгүүлөрдү түзүү жана аткаруу.
14. Апта	Заара бөлүп чыгаруу системасынын ооруларындагы жеке көнүгүүлөрдү түзүү жана аткаруу.

Курстун планы

15. Апта	Вегетативдик дистония оорусундагы жеке көнүгүүлөрдү түзүү жана аткаруу.
16. Апта	Омуртка остеохондрозундагы жеке көнүгүүлөрдү түзүү жана аткаруу.

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	16	40
Тапшырмалар	1	10	
Текшерүү иши	1	8	
Өз алдынча иш	1	6	
Финал сынагы	1	60	60