www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSY-408	АНТРОПОМЕТРИЯ-СПОРТ МЕТРОЛОГИЯСЫ	ANTROPOMETRİ	8	2 + 2	3	4

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Курстун мугалими	Проф.док. Джипаркуль Абдырахманова
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	BESYO №1 odası
Курстун максаты	Студенттерге спорт жана дене тарбияда текшерүүнүн теоретикалык негиздери жөнүндө маалымат жана анын мазмуну жөнүндө, текшерүү методологиясы жөнүндө түшүнүк берүү, ченөө жыйынтыктарына баа берүү жана анализ жүргүзүүгө мүмкүндүк берген изилдөө иштерин жүргүзүүнү үйрөтүү.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	1. Акбанова Г.А., Абдырахманова Д.О., Иманалиев Т.Т. Спорт метрологиясы. Окуу китеби. -Б.: Айат. 2015.-304б.	Китеп
2	2. Начинская, С. В. Спортивная метрология: Уч. пособ. для ВУЗов / С. В. Начинская. – М.: Академия, 2005. – 240 с.	Китеп
3	3. Годик, М.А. Спортивная метрология: Учебник для ИФК / М.А. Годик. – М.: Физкультура и спорт, 1988. -192 с.	Китеп
4	4. Спортивная метрология: Учебник для ИФК /Под ред. В. М. Зациорского. - М.: Физкультура и спорт, 1982. – 256 с.	Китеп
5	5. Смирнов, Ю. И. Спортивная метрология: Учебник для студ. пед. ВУЗов / Ю. И. Смирнов. – М.: Академия, 2000. – 232 с.	Китеп
6	6.Бочаров, М. И. Спортивная метрология: учеб. пособие / М. И. Бочаров. – Ухта УГТУ, 2012. – 156 с.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	1) Спортметрологиянын негизги түшүнүгүн ачыктайт.
2	2) Окутуу-машыктыруу процессинде метрологиянын ролун. Ыктымалдык теориясынын, математикалык статистиканын, тест жана баалоо теорияларынын негизги түшүнүктөрүн. Дене тарбияда жана спортчуларды даярдоодо текшерүүнүн метрологиялык негиздерин билет.
3	3) Ченөө шкалаларын, каталыктарын, бирдиктерин; педагогикалык изилдөөлөрдүн жыйынтыктарын иштеп чыгуунун статистикалык методдорун; тесттер теориясы, тесттердин ишенимдүүлүгү жана маалыматтуулугу, тесттерге коюлган метрологиялык талаптарын билет.
4	4) Метрологияда спортто коюлган негизги талаптар жана жоболор, адамдын кыймылдаткыч функциясынын параметрлерин катто жана ченөө куралдары жана методдорун; дене тарбия жана спорт тажрыйбасында педагогиканын негиздери жана аны пайдалануу; спортто спорттук ченөөлөрдү баалоонун негизги жоболорун жана тестирлөөнүн метрологиялык принциптерин, спортто божомолдоо жана тандоо жолдорун билет.
5	5) Кесиптик ишмердүүлүктө заманбап методдорду жана ыкмаларды колдонууну, кесиптик ишмердүүлүк чөйрөдө илимий изилдөөлөрдү уюштуруу жана жүргүзүүнү, медициналык-биологиялык методдорду колдонуу менен машыккандардын абалын, физикалык жүктөмдөрдүн аларга тийгизген таасирин контролдоо жана аларга корректива киргизүүнү, машыккандардын иш-аракетинин жыйынтыктарына жараша жеке окутуучулук, тренердик-педагогикалык жана спорттук-уюштуруучулук ишмердүүлүккө корректива киргизүүнү аткара алат.

Жетишилчү жыйынтыктар	
6	6) Спортчулардын жалпы жана атайы физикалык даярдыгын баалоо, спорттук жыйынтыгын божомолдоо, спортчуларды тандоо максатында тесттердин комплексин түзүүнү; тестирлөө жыйынтыктарын туура баалоо жана аларды туура интерпретациялоону; алынган тест жыйынтыктарын спорттук ишмердүүлүтүн башкаруу тажрыйбасында колдонууну.
7	7) Метрологиялык ченөөлөрдү, изилдөөдөн алынган материалдарды иштеп чыгуу жана интерпритациялоо, ошону менен бирге курстук жана дипломдук иштерди даярдоо жана жазуу практикасында аларды колдоно билет.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Спорттук метрологияга киришүү. Спорттук метрологиянын негиздери. Эсептик-графикалык иш 1: Ченөөдөгү катачылыктарды эсептөө.
2. Апта	Дене тарбия жана спортто ченөө жыйынтыктарын иштеп чыгуунун математикалык-статистикалык методдору. Бир түрдүү көрсөткүчтөрдүн ырастыгын аныктоо.
3. Апта	Дене тарбия жана спортто ченөөлөрдү иштеп чыгуунун математикалык-статистикалык методдору. Эсептик-графикалык иш 2: Борбордук тенденциянын көрсөткүчтөрүн эсептөө жана тандалма жыйындылардын ырастыгын баалоо.
4. Апта	Тесттердин жана педагогикалык баалардын математикалык-статистикалык негиздери. П: Дене тарбия жана спортто колдонулуучу математикалык-статистикалык методдор. Эсептик-графикалык иш 3: Корреляциялык анализ.
5. Апта	Дене тарбия сабактарын башкарууда текшерүү. Тесттердин жана педагогикалык баалардын математиккалык-статистикалык негиздери. Эсептик-графикалык иш 4: Тесттердин ишенимдүүлүгүн жана маалыматтулугун баалоо.
6. Апта	Сапаттык көрсөткүчтөргө сан жагынан баа берүү методдору. Сапаттык көрсөткүчтөргө сан жагынан баалоо
7. Апта	Дене тарбияда инструменталдык жол менен текшерүү методдору.
8. Апта	I виза.
9. Апта	Тренажерлор дене тарбия даярдыгын көзөмөлдөөнүн техникалык каражаты катары. Тренажерлор жана окутуучу курулуштар
10. Апта	Дене тарбияда физикалык, техникалык жана тактикалык даярдыгын көзөмөлдөөнүн метрологиялык негиздери. Лабораториялык иш: Оперативдүү текшерүү
11. Апта	Дене тарбия жана спортто комплекстик контролдун метрологиялык негиздери, метрологиялык мүнөздөмө. П: Лабораториялык иш: Спортчулардын чыдамкайлыгын тестирлөө.
12. Апта	Спортчулардын машыгуучулук жана жарыштык жүгүн көзөмөлдөөнүн метрологиялык негиздери. Лабораториялык иш: Дене тарбияда кезектеги текшерүү
13. Апта	Спортчулардын машыгуучулук жана жарыштык жүктөмүн көзөмөлдөөнүн метрологиялык негиздери. Лабораториялык иш: Динамометрикалык түзүлүштөр аркылуу күчтү ченөө.
14. Апта	Текшерүүнүн ар түрдүүлүгүнүн метрологиялык мүнөздөмөлөрү. Лабораториялык иш: Ийкемдүүлүктү көзөмөлдө.
15. Апта	Спортто божомолдоо жана тандоо. Моделдик мүнөздөмөлөрдүн метрологиясы. Спортчунун абалы жана текшерүүнүн түрлөрү
16. Апта	Спортто божомолдоо жана тандоо. Моделдик мүнөздөмөлөрдүн метрологиясы. П: Спортто божомолдоонун жана тандоонун методикасы.
1. Апта	Өз алдынча окуп үйрөнүүчү темалар: Спорт метрология өлчөөлөр жөнүндө билим. Эксперттик балоонун методдору. Спорттун түрлөрүндө пайдаланылган окутуп-үйрөтүүчү техникалык каражаттар. Дене тарбияда физикалык даярдыгын көзөмөлдөөнүн метрологиялык негиздери. Спортчулардын техникалык даярдыгын көзөмөлдөөнүн метрологиялык негиздери. Спортчулардын тактикалык даярдыгын көзөмөлдөөнүн метрологиялык негиздери. Спортто тандоо принциптери. Машыгуунун жана окуунун натыйжалуулугун көзөмөлдөнүн техникалык каражаттары. Жалпы физикалык даярдыкты тестирлөө. Дене тарбия жана спортто функционалдык даярдыкты көзөмөлдөнүн методдору.

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Тапшырмалар	15	30	**100**
Практикалык иш (лаборатория)	9	30	
Арасынак	1	40	
Финал сынагы	1	100	**100**