



**КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ**  
**Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети**  
**Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү**  
**Курстун программасы**

[www.manas.edu.kg](http://www.manas.edu.kg)

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSÖ-410	СПОРТТУК МАШЫГУУНУН НЕГИЗДЕРИ	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	8	2 + 0	2	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Проф.Др. Абакир Мамытов
Курстун мугалими	
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*жок
Аудитория	2
Курстун максаты	Спорттук машыгууларды мүнөздөгөн негизги түшүнүктөрдү, функцияларды, каражаттарды, ыкмаларды, структуралык циклдерди жана мыйзам ченемдүүлүктөрдү окуп-өздөштүрүп адистик чеберчиликтин негиздерин калыптандыруу.

**Колдонулуучу адабияттар**

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	Мамытов А. Спорт теориясы. – Бишкек, 2016. 136.б Окуу куралы	Китеп
2	Мамытов А.М. Теория спорта. Учебное пособие. –Бишкек, 2001.-253с.	Китеп
3	Крючкова Л.Н. Педагогическое мастерство тренера.- Саратов, 2011	Китеп

**Жетишилчү жыйынтыктар**

1	1. Спорт түрлөрүн, мелдештерин, негизги түшүнүктөрүн мүнөздөй алат, спорттук кыймылдын нормативдик негиздерин, өнүгүү багытын прогноздоо, моделдөө жана спортсмендерди тандоо ыкмаларын билет. 2. Спорттук машыгуулардын максатын, милдеттерин, каражаттарын жана методдорун аныктай алат. 3. Спорттук машыгуулардын мыйзам ченемдүүлүктөрүн, машыгуу процессинин структурасын түшүнөт жана адистик ишмердүүлүктөгү ишке ашыруу жолдорун билет. 4. Машыктыруучу ишмердүүлүгүнүн өбөлгөлөрүн, психологиялык аспектилерин, уюштуруучулук негиздерин жана заманбап машыктыруучунун педагогикалык системадагы ордун мүнөздөй алат.
---	--

**Курстун планы**

Апта	Темасы
1. Апта	Заманбап спорт машыктыруучунун педагогикалык системадагы орду
2. Апта	Спорттун түрлөрү жана аларды классификациялоо
3. Апта	Спорттук мелдештер жана аларды классификациялоо
4. Апта	Спорт теориясынын негизги түшүнүктөрү
5. Апта	Спорттук кыймылдын нормативдик негиздери
6. Апта	Спорттогу прогноздоо жана моделдештирүү
7. Апта	Спорттогу тандоо системасы
8. Апта	Спорттук машыгуулардын максаты, милдеттери жана каражаттары
9. Апта	Аралык сынак
10. Апта	Спорттук машыгуулардын методдору
11. Апта	Спорттук машыгуулардын мыйзам ченемдүүлүктөрү (1-чи бөлүм)
12. Апта	Спорттук машыгуулардагы мыйзам ченемдүүлүктөр (2-чи бөлүм)

**Курстун планы**

13. Апта	Машыктыруу процессинин микро жана мезоструктурасы
14. Апта	Машыктыруу процессинин макроструктурасы
15. Апта	Машыктыруучулук ишмердүүлүктүн психологиялык аспектилери
16. Апта	Машыктыруучуну даярдоонун өбөлгөлөрү

**Баалоо**

<b>Баалоо каражаты</b>	<b>Саны (даана)</b>	<b>Үлүшү (%)</b>	<b>Жалпы үлүшү</b>
Арасынак	1	40	<b>40</b>
Финал сынагы	1	60	<b>60</b>