



**КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ**  
**Физкультура жана Спорт Жогорку Мектеби факультети**  
**Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү**  
**Курстун программасы**

[www.manas.edu.kg](http://www.manas.edu.kg)

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
BSÖ-208	ДЕНЕ ТАРБИЯ ТЕОРИЯСЫ. ОКУТУУНУН ӨЗГӨЧӨ ЫКМАЛАРЫ	BEDEN EĞİTİMİ TEORİSİ	4	2 + 2	3	4

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Координатор	Проф.Др. Абакир Мамытов
Курстун мугалими	Проф.Др. Абакир Мамытов
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	2
Курстун максаты	Дене тарбия процессин уюштурууга жана өткөрүүгө багытталган теориялык билимдерди жана ыкмаларын билүү жана өздөштүрүү.

**Колдонулуучу адабияттар**

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	Мамытов А., Джанузаков К. Дене маданияты теориясы. Жалпы негиздери. Окуу куралы. - Бишкек: 2011. -184б.	Китеп
2	Шарабакин Н.И., Мамбеталиев К. Теория физической культуры. Учебник для студентов институтов физической культуры. -Бишкек: Шам, 2001.	Китеп
3	Мамытов А. Спорт теориясы. Бишкек, 2016, -136 б	Китеп

**Жетишилчү жыйынтыктар**

1	Негизги дене тарбия ыкмаларын жана алардын классификациясын билет.
2	.Дене тарбия ыкмаларынын компоненттерин ажыратып тааныйт жана мүнөздөй алат.
3	Кыймыл-аракетке үйрөтүү процессинин теориялык негиздерин билет, предметин, структурасын, тараптарын аныктай алат.
4	Негизги дене сапаттарын жана аларга таасир тийгизүүчү факторлорду билет.
5	Кыймыл-аракетке үйрөтүү процессинин предметин, тараптарын, структурасын, ыкмаларын, принциптерин билет.
6	Окуучуларды адепке, акыл эске, эмгекке жана эстетикага тарбиялоонун негиздерин билет

**Курстун планы**

Апта	Темасы
1. Апта	Дене тарбия ыкмалары.
2. Апта	Дене тарбия ыкмаларынын негизги компоненттери.
3. Апта	Күч жана ылдамдык адам баласынын негизги дене сапаттары.
4. Апта	Ылдамдык адам баласынын негизги дене сапаты
5. Апта	Ыкчамдык адам баласынын негизги дене сапатаы
6. Апта	Чыдамкайлуулук адам баласынын негизги дене сапаты
7. Апта	Кыймыл-аракетке үйрөтүү процесси
8. Апта	Кыймыл-аракетке үйрөтүү ыкмалары
9. Апта	Аралык сынак (А).
10. Апта	Ан сезимдүүлүк жана активдүүлүк принциптери

**Курстун планы**

11. Апта	Көрсөтмөлүүлүк жана системалуулук принциптери
12. Апта	Жеткиликтүүлүк жана бышыктык принциптери
13. Апта	Дене тарбия процессинде адепке тарбиялоо
14. Апта	Дене тарбия процессинде акыл эске тарбиялоо
15. Апта	Дене тарбия процессинде эстетикага тарбиялоо
16. Апта	Дене тарбия процессинде эмгекке тарбиялоо
17. Апта	Жыйынтыктоочу сынак.

**Баалоо**

<b>Баалоо каражаты</b>	<b>Саны (даана)</b>	<b>Үлүшү (%)</b>	<b>Жалпы үлүшү</b>
Арасынак	1	40	<b>40</b>
Финал сынагы	1	60	<b>60</b>