www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSY-421	ООР АТЛЕТИКА (ТАН.ГАН СПОРТ ТҮР.Н ТЕО.ЫЖ-А МЕТ.СЫ I)	HALTER (SEÇMELİ UZMANLIK SPOR BRANŞI I)	7	2 + 4	4	7

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Тандоо
Курстун мугалими	
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	
Аудитория	оор атлетика спортзал
Курстун максаты	

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	1 А.С. Медведев Система многолетней тренировки в тяжелой атлетике	Китеп
2	2 А.Н.Воробьев Тяжелоатлетический спорт	Китеп
3	3 Учебник для институтов фк,тяжелая атлетика и методика преподавания	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	оор атлетиканын Кыргызстан менен Туркиянын дене-тарбия жана спорт тармагындагы орду жана мазмуну
2	оор атлетиканын озгочолуктору, техникасы жана тактикасы
3	оор атлетиканын теориялык негиздери
4	оор атлетиканын окутуу-методикалык негиздери
5	машыктыруучулук процессинин мазмуну

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Оор атлетика спорт турунун пайда болушунун тарыхы жана онугуусу
2. Апта	Оор атлетикада колдонуучу терминдер.оор атлетиканын спорттук инвентарлары, жабдуулары
3. Апта	Классикалык булку техникасы жана фазалары,кыймыл техникасынын биомеханикалык анализи
4. Апта	Классикалык туртуу техникасын жана фазаларын уйротуу методикасы
5. Апта	Тоштон туртуу техникасын уйроотуу методикасы
6. Апта	Булку, туртуу техникасын онуктуруу учун атайын конугулор, уйротуу методикасы
7. Апта	Оор атлетиканын классикалык конугулорун уйротуу жалпы методикасы
8. Апта	Ара сынак
9. Апта	Машыгуу процессинин бир жумалык иш планын тузуу
10. Апта	Машыгуу процессинин бир айлык иш планын тузуу
11. Апта	Машыгуу процессинин бир жылдык иш планын тузуу
12. Апта	Оор атлетика боюнча мелдеш откоруу эрежеси
13. Апта	Оор атлетика боюнча мелдеш откоруу документациясы
14. Апта	Мелдеш откоруу калыстар тобунун функциялык милдети
15. Апта	Оор атлетчилерди даярдоо турлору: физикалык,техникалык,тактикалык,теориялык,психикалык, моралдык-эрктик

Курстун планы	
16. Апта	Сынак

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	40	**40**
Финал сынагы	1	60	**60**