www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Машыктыруучуларды даярдоо бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSY-414	ВОЛЕЙБОЛ (ТАН.ГАН СПОРТ ТҮР.НҮН ТЕО.СЫ Ж-А МЕТОД.СЫ I)	VOLEYBOL (SEÇMELİ UZMANLIK SPOR BRANŞI II)	8	2 + 4	4	7

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Тандоо
Курстун мугалими	Ага окутуучу док. Марат Сейтказиев
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	Стадион жана спорттук зал
Курстун максаты	Волейбол техникасын жана тактикасын өркүндөтүү. Волейбол теориясы жана методикасы тармагында керектүү маалыматка жана ыктарга ээ болуу. Волейбол спорт түрү боюнча жогорку квалификациядагы адистерди даярдоо. Окуучуларды мелдештерди өткөрүүгө жана калыстыкка даярдоо.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	«Волейбол» Ю.Клещёв, А. Фурманов	Китеп
2	«Волейбол» Ю. Д. Железняк	Китеп
3	«120 уроков по волейболу» » Ю. Д. Железняк	Китеп
4	«Волейбол» А.В. Беляев. (Дене тарбия жана спорт окуу жайлар учун китептер)	Китеп
5	«Спорт оюндары: Техника, үйрөтүү тактикасы» Под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	Волейбол спорт түрүнүн техникалык жана тактикалык элементтерине үйрөнүү.
2	Дене тарбия сабактарында волейбол боюнча сабактарды өткөрүүгө үйрөнүү.
3	Волейболдун калыстыгына үйрөнүү.
4	Волейбол боюнча мелдештерди өткөрүүгө үйрөнүү жана мелдештерге тийиштуу документтерди толтурууга үйрөнүү.
5	Пляждык волейболдун тарыхына, эрежелерине үйрөнүү.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Т.:Волейболдун оюн техникасы. Коргонуу жана чабуул техникалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
2. Апта	Т.:Волейболдун оюн тактикасы. Коргонуу жана чабуул тактикалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
3. Апта	Т.: Волейболдо топту 2 колдоп үстүнөн берүү техникасынын өркүндөтүү ыкмалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү
4. Апта	Т.: Волейболдо топту 2 колдоп астынан берүү техникасынын өркүндөтүү ыкмалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү

Курстун планы	
5. Апта	Т.: Волейболдо топту ыргытып берүү техникасынын өркүндөтүү ыкмалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү
6. Апта	Т.: Волейболдо топту ыргытып берүү техникасынын өркүндөтүү ыкмалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү
7. Апта	Т.: Волейболдо топту 2 колдоп тосуу техникасынын өркүндөтүү ыкмалары . П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
8. Апта	Ара сынак
9. Апта	Т.: Волейболдо чабуул соккуу техникасынын өркүндөтүү ыкмалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү
10. Апта	Т.: Волейболдо чабуул соккуу техникасынын өркүндөтүү ыкмалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү
11. Апта	Т.: Волейболдо блокту коюуу техникасынын өркүндөтүү ыкмалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү
12. Апта	Т.: Волейболдо блокту коюуу техникасынын өркүндөтүү ыкмалары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү
13. Апта	Т.: Волейболдо коргонууда ойноо техникасы. Алдыга, артка, онго, солго жыгылып топту көтөрүү. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
14. Апта	Т.: Волейболдо коргонууда ойноо техникасы. Алдыга, артка, онго, солго жыгылып топту көтөрүү. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
15. Апта	Т.: Волейболдо оюнчуларды даярдоо түрлөрү. Физикалык сапаттар жана алардын тарбиялоо методикасы. Күч жана чыдамкайлык. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
16. Апта	Финал

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	40	**40**
Финал сынагы	1	60	**60**