



КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Гуманитардык факультет факультети
Педагогика бөлүмү
Курстун программасы

www.manas.edu.kg

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
PDR-415	КЫСКА МӨӨНӨТТҮК ПСИХОЛОГИЯЛЫК КЕҢЕШ	KISA SÜRELİ PSİKOLOJİK DANIŞMA	7	3 + 0	3	5

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Тандоо
Курстун мугалими	
Курстун тили	Түркчө
Жардамчылар	Арген Жумгалбеков
Аудитория	Online
Курстун максаты	Кыска мөөнөттүү кеңеш берүүнүн принциптерин, этикасын жана ыкмаларын колдоно билүү менен кеңеш берүү процессин өз алдынча жүргүзө билүү.

Колдонулуучу адабияттар

	Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
1	Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma. Gerald B. Sklare (Çev: Didem Müge siyes) Pegem yayınları	Китеп
2	Psikolojik Danışma Beceri ve Teknikleri (Edit: Nilüfer Özabacı) Vize yayınları	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар

1	Көйгөйдү аныктоону билет
2	Көйгөйдү чечүү этабын билет
3	Көйгөйдү жана көйгөйдү чечүү жолдорун билет
4	Кыска мөөнөттүү психологиялык консультацияны билет
5	Кыска мөөнөттүү психологиялык консультация менен көйгөйдөрдү чече алат
6	Кыска мөөнөттүү психологиялык консультацияда максаттарды белгилөөнү билет
7	Кыска мөөнөттүү психологиялык консультация процессин жөндөй алат

Курстун планы

Апта	Темасы
1. Апта	Көйгөй деген эмне? Чечүү жолдору
2. Апта	Көйгөй чечүү жөндөмү жана жашоонун мааниси
3. Апта	Классикалык психотерапиялык теориялар
4. Апта	Заманбап терапия теориялары
5. Апта	Психотерапия. Процесс жана ыкмалар
6. Апта	Кыска мөөнөттүү психологиялык консультация
7. Апта	Максат белгилөө
8. Апта	Ара сынак
9. Апта	Кабыл алынуучу жагдайлар (исключения)
10. Апта	Башка отурумдардын жүргүзүлүшү
11. Апта	Түшүнүктөрдүн кеңейтилүүсү
12. Апта	Кыска мөөнөттүү индивидуалдык консультация
13. Апта	Кыска мөөнөттүү үй-бүлөлүк консультация

Курстун планы

14. Апта	Күчтүү жана күчсүз тараптары
15. Апта	Жыйынтыктар, табылгалар жана жетишкендиктер
16. Апта	Финалдык сынак

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	40	40
Финал сынагы	1	60	60