www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSO-106	КИШИНИН АНАТОМИЯСЫ II	ANATOMİ II	2	2 + 0	2	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Курстун мугалими	Ага окутуучу Арина Казакбаева
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	жок
Аудитория	19
Курстун максаты	Спорттук, профессионалдык, педагогикалык практикада кыймыл аракеттин анатомиялык мүнөздөмөсүн кароо. Баарык спорттук техниканы, адамдын жөндөмдүүлүгүнө жараша өздөштүрүү, жаңы тренажердук куралдарды спортто өнүктүрүүгө салым кошуу.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	А.Казакбаева. Кишинин анатомиясы. Окуу куралы. 2015-Бишкек.220б	Китеп
2	Адамдын анатомиясынын кыргызча- орусча атласы 2009 жыл К.У. Керимкулова. Адамдын анатомиясы. (Атлас)- Г. Т. Курманбекова; Н. Алдаяров 2010 жыл	Китеп
3	Гремяцкий М.А. Анатомия человека / -М., 1986 – 630 с. Большая медицинская энциклопедия / Гл. редактор Б.П. Петровский / - М., 1981. Т. 1-28.	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	Дене абалы жана кыймыл-аракетинин анатомиялык мүнөздөмөсүн практикада колдонот.
2	Адамдын организмине дененин абалынын жана кыймыл-аракетинин таасирин аныктайт.
3	Үстүнкү жана ылдыйкы аяктын морфо-кине зиологиялык анализин билет.
4	Ар түрдүү дененин абалында ички органдардын жылышы жөнүндө түшүнүк алат жана баалайт.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Динамикалык анатомия же кинезиология. Кириш сөз. Кинезиологиянын классификациясы. Кинезиологиянын тарыхы.
2. Апта	Дене абалы жана кыймыл-аракетинин анатомиялык анализдөө схемасы. Дене абалы жана кыймыл-аракетинин анатомиясы. Таасир этүү күчү.
3. Апта	Дене абалы жана кыймыл-аракетинин анатомиясы. Адамдын денесинин оордук боборун аныктоо.
4. Апта	Адамдын денесинин салыштырма салмагы. Таянуу аянты, тең салмактуулуктун түрлөрү.
5. Апта	Кыймыл-аракетинин иштөөсүнө мүнөздөмө. Адамдын организмине дененин абалынын жана кыймыл-аракетинин таасирин аныктоо.
6. Апта	Үстүнкү аяктын морфокинезиологиялык анализи.
7. Апта	Тулку бойго кайсыл бир заттын жакындоосундагы кыймыл-аракет (калакты кыймылдатууда, суу спорту). Тулку бойдон кайсыл бир заттын түртүлүүсүндөгү кыймыл-аракет (ядрону түртүү, штанганы түртүү). Соккудагы үстүнкү аяктын кыймыл-аракети (бокс).
8. Апта	Виза

Курстун планы	
9. Апта	Таянуу функциясы менен байланышкан кыймыл-аракеттерди анализдөө (манжаларда туруу же брустарды таянуу). Таянуу аянтынын тулку бойго жакындатуу жана алыстатуудагы кыймыл аракеттерди анализдөө (шакекчеден тартылуууда, жертен түртүлүү).
10. Апта	Заттын ылдамдыгын жана айлануу радиусун көбөйтүүчү шилтөө кыймыл-аракети (граната же дискти түртүү). Локомотордук кыймыл-аракет (сууда сүзүүдө).
11. Апта	Ылдыйкы аяктын морфокинезиологиялык анализи. Ылдыйкы аяктын денеге таяныч функциясын аткаруучу кыймылдар. Ылдыйкы аяктын рессордук функциясын аткаруучу кыймылдар (секирүүдө, чуркоодо, басууда).
12. Апта	Ылдыйкы аяктын морфокинезиологиялык анализи. Локомотордук кыймылдар (секирүүдө, чуркоодо, басууда). Кандайдыр бир заттын тебүүдөгү кыймыл (футбол). Тулку бойду таянуучу жайдан алыстатуу кыймылдары (гребля, оор атлетика, велоспорт).
13. Апта	Ылдыйкы аяктын морфокинезиологиялык анализи. Денени спецификалык абалындагы таянуу функциясына байланышкан кыймылдар.
14. Апта	Суулу айлана-чөйрөдөгү түртүлүү кыймылдарынын анализи (сууда сүзүү).
15. Апта	Ар түрдүү дененин абалында жүрөктүн, боор эттин жылышы.
16. Апта	Ар түрдүү дененин абалында жоон ичегинин, бөйрөк, заара түтүкчөлөрүнүн жана жатындын жылышы.

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	16	**40**
Тапшырмалар	1	10	
Текшерүү иши	1	8	
Өз алдынча иш	1	6	
Финал сынагы	1	60	**60**