www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSO-114	ВОЛЕЙБОЛДУН ТЕОРИЯСЫ ЖАНА МЕТОДИКАСЫ	VOLEYBOL	2	1 + 2	2	3

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Талаптуу
Курстун мугалими	Ага окутуучу Айдар Акматов
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	*
Аудитория	Спорт аянтча
Курстун максаты	Волейбол теориясы жана методикасы тармагында керектүү маалыматка жана ыктарга ээ болуу. Волейбол спорт түрү боюнча жогорку квалификациядагы адистерди даярдоо. Окуучуларды мелдештерди өткөрүүгө жана калыстыкка даярдоо.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	1. «Волейбол» Ю.Клещёв, А. Фурманов	Китеп
2	2. Волейбол» Ю. Д. Железняк	Китеп
3	3. 120 уроков по волейболу» » Ю. Д. Железняк,	Китеп
4	4. Волейбол» А.В. Беляев. (Дене тарбия жана спорт окуу жайлар учун китептер),	Китеп
5	5. Спорт оюндары: Техника, үйрөтүү тактикасы» Под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова..	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	1) Волейбол спорт түрүнүн тарыхын жана өнүгүүсүн билүү.
2	2) Волейбол спорт түрүнүн техникалык жана тактикалык элементтерине үйрөнүү.
3	3) Дене тарбия сабактарында волейбол боюнча сабактарды өткөрүүгө үйрөнүү.
4	4) Волейболдун калыстыгына үйрөнүү.
5	5) Волейбол машыгуу методикаларын изилдөө.

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Т.: Волейболдун пайда болуусунун тарыхы жана өнүгүүсү. Шаймандар жана жабдуулар. Пляждык волейбол. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
2. Апта	Т.: Волейболдун оюн техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды волейболдогу техникалык элементтерин көрсөтүү жана үйрөтүү . Окутуу оюн өткөрүү.
3. Апта	Т. : Волейболдун оюн тактикасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды волейболдогу тактикалык элементтерин көрсөтүү жана үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү.
4. Апта	Т.: Оюнчулардын амплуалары жана функциялары. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
5. Апта	Т.: Волейбол мектептеги дене тарбия сабагында. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү.
6. Апта	Т.: Ыргытып топту берүү техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.

Курстун планы	
7. Апта	Т.: Волейболдо топту эки колдоп берүүнүн техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
8. Апта	Ара сынак.
9. Апта	Т.: Волейболдо топту тосуу техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
10. Апта	Т.: Волейболдун чабуул соккуунун техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
11. Апта	Т.: Волейболдун блокту коюуу техникасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
12. Апта	Т.: Волейболдун машыгуу процесси. Волейбол боюнча машыгуу методдору. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
13. Апта	Т.: Волейболдо тандоо өткөрүү. Волейбол курама тобунун уюштуруусу П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
14. Апта	Т.: Волейболдун калыстыгы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
15. Апта	Т.: Волейболдо оюнчуларды даярдоо түрлөрү. Физикалык сапаттар жана алардын тарбиялоо методикасы. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү. Окутуу оюн өткөрүү.
16. Апта	Т.: Волейбол боюнча мелдештерди өткөрүү эрежелери. П.: Окутуу практика. Окуучуларды өткөн теманын техникалык элементтерине үйрөтүү ыкмалары. Окутуу оюн өткөрүү.
17. Апта	Финал

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	40	**40**
Финал сынагы	1	60	**60**