www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Спорт илимдери факультети
Дене тарбия жана спорт мугалими бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ECTS
BSO-321	ФУТБОЛ	FUTBOL	5	1 + 2	2	4

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Тандоо
Курстун мугалими	Ага окутуучу Самат Нурбек уулу
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	-
Аудитория	1
Курстун максаты	Футбол оюнунун тарыхы, техникасы, тактикасы жана мелдештик эрежелери менен тааныштыруу, техникалык ыкмаларды жана аларды окутуу, үйрөтүү методдору менен тааныштыруу, талаа оюнчусу жана дарбазачынын топту ээлөө жана жылып жүрүү техникасын үйрөтүү методикасын үйрөтүү, мектепте футбол сабагын берүү жана мелдештерди уюштуруу, футболчулардын физикалык сапаттары.

Колдонулуучу адабияттар		
	Колдонулуучу адабияттар	**Адабияттын түрү**
1	1) Аркадьев Б.А, Тактика футбольной игры. – М.: ФиС, 1962.-176 с. Китеп	Китеп
2	2) Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. – М.: ФиС, 1978. -92 с. Китеп 3) Бэтти Э. Современная тактика футбола/ перевод с английского. – 1974.-200с. Китеп 4) Джанузаков К.Ч. Футболдун теориясы жана методикасы. –Б.: Принт экспресс. – 2013. – 336 б. Китеп 4	Китеп

Жетишилчү жыйынтыктар	
1	1 Футболдун техникалык ыкмалары менен таанышат жана үйрөнөт 2 Футболдун тактикасы менен таанышат 3 Футболчулардын физикалык сапаттары менен таанышат, үйрөнөт 4 Футболдун техникасы менен тактикасын окутуу методикасын билет 5 Мелдештерди уюштурууну билет

Курстун планы	
Апта	**Темасы**
1. Апта	Футбол тарыхы, Практикалык жана мелдештин өзгөчөлүктөрү. Футбол мектепте. Эрежелери.
2. Апта	Футболдун техникасы. Талаа оюнчусунун топту буттун ички кетмени менен, сырткы кетмени менен, буттун сан бөлүгүү менен, ийини менен, башы менен ээлөө техникасы. Ошондой эле бут бөлүктөрү аркылуу уруулар.
3. Апта	Топту буттун ички кетмени менен, сырткы кетмени менен, буттун дөңчөсү менен, буттун сан бөлүгү менен, төш аркылуу токтотуу түрлөрү. Топту буттун ички кетмени менен, сырткы кетмени менен, буттун таманы аркылуу алып жүрүү.
4. Апта	Топту тебүүнүн түрлөрү: Топту буттун ички кетмени менен, сырткы кетмени менен, буттун дөңчөсү менен, буттун учу менен тебүүнү үйрөтүү.
5. Апта	Топту бут менен токтотуу түрлөрүн үйрөтүү аркылуу топту кабыл алууну жана топту туура багыттай билүүнү үйрөтүү жана көөдөн менен токтотууда топту туура багыттай билүүнү үйрөтүү. Физикалык сапаттар ды өрчүтүү үчүн атайындатылган футболдук көнүгүүлөр аркылуу өрчүтүү.
6. Апта	Топту кыймыл-аракетте топ тоголонуп баратканда, топ тоголонуп келе жатканда, топ аба мейкиндигинде учуу абалында тебүүнү үйрөтүү,топту бир бутта алып жүрүү, топту эки бутта алып жүрүү, топту жакын алып жүрүү, топту алыс алып жүрүү ыкмаларын кайталоо менен топ менен болгон кыймыл аракетке үйрөтүү.

Курстун планы	
7. Апта	Топту тартып алуу. Талашуу.Жалгыз жекеме-жеке абалда топту тартып алуу, топтук група менен тартып алуу, бут менен тээп, токтотуп, ийин менен түртүп талашууну үйрөтүү. Оң багытка, сол багытка алдоо кыймылдары. Финттер.
8. Апта	Ара сынак. Техникалык даярдык жана ыкмаларды аткара билүү
9. Апта	Футболчунун чуркап, секирип, токтоп, бурулуп жылып жүрүү техникасын үйрөтүү, оң каптал, сол каптал менен бутту кайчылаштырып, арты менен чуркоолорду, эки буттап, бир буттап секирүүлөрдү үйрөтүү методикасы.
10. Апта	Дарбазачынын техникасы: эки кол менен тосуу,бир кол менен тосуу, бир кол жана эки кол менен ыргытуу, жана которуштуруулларды үйрөтүү ыкмалары.
11. Апта	Топту баш менен ойноо техникасы. Баштын чекеси аркылуу, каптал тарабы менен сүзүүлөр. Ордунда туруп сүзүү, секирип сүзүүлөрдү кайтолоо. Практикалык кайталоо жана сынак.
12. Апта	Чабуул коюуу тактикасынын түрлөрү: жекелик, топтук, командалык.
13. Апта	Коргонуу тактикасынын түрлөрү: жекелик, топтук, командалык
14. Апта	Футбол сабагын мектепте окутуу методикасы.
15. Апта	Футбол сабагын жылдык, айлык, күндүк пландаштыруу. Мелдештерди уюштурууну жана мелдеште калыстык кылууга үйрөтүү. Оюн эрежелери менен таныштуруу.
16. Апта	Мелдештерди өткөрүү, мелдеш өткөрүү боюнча иш кагаздарын даярдоо (жобону түзүү, катышуучулар тизмесин даярдоо)
17. Апта	Финалдык сынак

Баалоо			
Баалоо каражаты	**Саны (даана)**	**Үлүшү (%)**	**Жалпы үлүшү**
Арасынак	1	40	**40**
Финал сынагы	1	60	**60**