



www.manas.edu.kg

КЫРГЫЗ-ТҮРК "МАНАС" УНИВЕРСИТЕТИ
Гуманитардык факультет факультети
Педагогика бөлүмү
Курстун программасы

Курстун коду	Курстун аты (Кыргызча)	Курстун аты (Түркчө)	Семестр	Апталык саат	Кредит	ЕКТС
PDR-315	СТРЕССИ ЖЕҢҮҮ	STRESLE BAŞA ÇIKMA	5	3 + 0	3	4

Курстун деңгээли	Бакалавр
Курстун түрү	Тандоо
Курстун мугалими	
Курстун тили	Кыргызча
Жардамчылар	Жылдыз Мамырова
Аудитория	İİBF, 201
Курстун максаты	Bu dersin amacı, stresle ilgili temel kavramlar, stresin belirtileri, kaynakları ve sonuçları hakkında bilgi vermek, stresin öğrenciler, işgörenler, okul yöneticileri, öğretmenler üzerindeki etkilerini araştırmak ve stresle başa çıkma yollarını kazandırmaktır.

Колдонулуучу адабияттар

Колдонулуучу адабияттар	Адабияттын түрү
--------------------------------	------------------------

Жетишилчү жыйынтыктар

Курстун планы

Апта	Темасы
------	--------

Баалоо

Баалоо каражаты	Саны (даана)	Үлүшү (%)	Жалпы үлүшү
Арасынак	1	40	40
Финал сынагы	1	60	60